



**Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Veneto**

Via Nereo Rocco c/o Stadio Euganeo
35136 Padova Tel. 049/8658393 Fax 049/8658394
e-mail: cr.veneto@federginnastica.it sito internet: <http://www.fgveneto.it>



2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI SERIE "C"
MESTRE 22/10/2011

ORE 13.30 : APERTURA PALESTRA E CONTROLLO TESSERE

ORE 13.45 : INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE 1^ TURNO - 30 MINUTI -

ORE 14.15 : PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE

A SEGUIRE : 6 minuti di riscaldamento ogni cambio attrezzo (ad eccezione del gruppo con 3 squadre che avrà diritto a 9 minuti)

ORDINE DI LAVORO 1^ TURNO

VOLTEGGIO

FORTITUDO B
FIDES ET ROBUR

PARALLELE

BENTEGODI B
JUNIOR 2000

TRAVE

BLUKIPPE
GYMNICA VICENTINA

CORPO LIBERO

UMBERTO I°
LA RUOTA D
LA RUOTA C

ORE 16.30 : CONTROLLO TESSERE E INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE - 30 MINUTI

ORE 17.00 : PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE

A SEGUIRE : 9 minuti di riscaldamento ad ogni cambio attrezzo

ORDINE DI LAVORO 2^ TURNO

VOLTEGGIO

BRENTELLA
ARDOR
GYMNASIUM

PARALLELE

EST VERONESE
CORPO LIBERO
AUDACE

TRAVE

SPES
BENTEGODI A
LA RUOTA A

CORPO LIBERO

LA RUOTA B
VENEZIANA
FORTITUDO A

AL TERMINE PREMIAZIONI