

SCHEDA GARA 2011

COD SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

TRAVE

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1 [^]	2 [^]		Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare la denominazione)</small>	3 [^]	4 [^]	AF	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello			3/4 [^]		Mix

TRAVE						
		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,60
1	ENTRATE <small>(possibilità di utilizzo della pedana)</small>	Frangente (gambe piegate o tese)	Pennello	Pennello + arabesque	Capovolta Avanti	Capovolta avanti + pennello
		Salire con piedi alternati (con o senza fase di volo)	Salire con piedi alternati con arrivo in accosciata (con o senza fase di volo)	Squadra a gambe divaricate	Squadra a Gambe divaricate 2"	Verticale d'Impostazione
2	SALTI ARTISTICI	Salto Pennello	Salto raccolto	Sissonne	Cosacco (spinta ad 1 o 2 piedi) Pennello con 1/2 giro	Enjambé
		Chassé	Salto del Gatto	Sforbiolata a gambe tese	Enjambée sul posto (apertura min. 180°)	Salto del Gatto+Salto in estensione ad arco
3	GIRI	1/2 Giro (180°) su 2 piedi in relevé	1/2 Giro (180°) gamba libera teca	1/2 Giro(180°) gamba libera teca a 90°	1 Giro (360°) gamba libera teca a 45°	1 Giro (360°) gamba libera teca a 90°
		1/2 Giro (180°) gamba libera flessa	1/2 Giro gamba libera flessa+1/2 giro su 2 piedi in relevé	Sianolo avanti gamba teca-sianolo dietro compiendo 1/2 giro in relevé	1 Giro (360°) gamba libera flessa	1+1/2 Giro(540°) gamba libera flessa (in passé)
4	ELEMENTI DI TENUTA e STATICI	Gamba avanti o laterale a 46° 2"	Candela 2"	Orizzontale prona 2"	Posizione a 12"	Verticale divaricata cagliata 2"
		Mani sulla trave, sianolo arti inferiori con sforbiolata	Da accosciata, spinta a piedi pari uniti portando il bacino in verticale a gambe flesse	Ponte 2"	Da accosciata, spinta a piedi pari uniti portando il bacino in verticale a gambe flesse e distenderle	Dalla Verticale, dicca in squadra a gambe divaricate 2"
5	ACROBATICA	Capovolta avanti	Capovolta avanti + salto pennello	Ruota	Rovesolata avanti	Rovesolata avanti + sissonne
		Capovolta indietro (partenza ed arrivo liberi)	Capovolta indietro arrivo in piedi (partenza libera)	Da supini, salire in ponte +rovesolata dietro	Rovesolata indietro	Filo-filo dimezzato
6	USCITE <small>(*a min. un passo passato, battuta a piedi pari. I salti da 0,10 anche senza * e anche laterali)</small>	Pennello	Pennello con 1/2 giro (180°) a/l*	Pennello con 1 giro (360°) a/l*	Rondata con appoggio delle mani all'estremità	Salto giro avanti*
		Salto a X	Salto in alto raccolto avanti*	Salto in alto raccolto con 1/2 giro (180°) a/l*	Carpiato Divaricato *	Salto giro dietro (da fermo)
Coppa Italia 1° F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi				
Coppa Italia 2° F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi		+1		
Coppa Italia 3 [^] /4 [^] F.		4 Elementi di 3 differ. Gruppi		+2		
Torneo GPT 1° L.		3 Elementi di 3 differ. Gruppi + Uscita				
Torneo GPT 2° L.		4 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
T. GPT 3° L. 1° e 2° F.		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
T. GPT 3° L. 3° e 4° F.		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				
Serie D		5 Elementi di 3 Differ. Gruppi + Uscita				

NOTA D

NOTA E

PENALITA'

PUNTEGGIO TOTALE

(D+E-penalità)

Firma giuria

		-	=	
--	--	---	---	--

TRAVE

COD SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1 [^]	2 [^]		Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare il nome)</small>	3 [^]	4 [^]	AF	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello			3/4 [^]		Mix

Copia per il Tecnico
Accompagnatore

PUNTEGGIO

Firma giuria