

SCHEDA GARA 2011

COD SOCIETA'

DENOMINAZIONE SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

MINITRAMPOLINO - VOLTEGGIO

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1^	2^	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare la denominazione)</small>	3^	4^	AF	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello			3/4^	Mix	Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (min. 3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

MINITRAMPOLINO							
Valori di Partenza		A	B	C	D	E	G
		Coppa Italia	1,50	1,70 Max 1^ fascia	1,90	2,10 Max 2^ fascia	2,20
Torneo GpT 1° L.		1,60	2,00				
Torneo GpT 2° L.		1,70	1,90	2,10	2,40	2,70	
Torneo GpT 3° L. 1^ e 2^ F.			2,40	2,70	3,00	3,30	3,60
Torneo GpT 3° L. 3^ e 4^ F.			2,40	2,70	3,00	3,30	3,60
Serie D		1,70	2,40	2,70	3,00	3,30	3,60
1	SALTI VERTICALI	Pennello	Pennello 180° a/l Carpiato divaricato	Pennello 360° a/l			
2	SALTI CON ARRIVO IN CAPOVOLTA			Tuffo a corpo teso			
3	SALTI CON POSA DELLE MANI			Filo-flac avanti			
4	SALTI GIRO				Saito giro avanti racc.	Saito giro avanti carpiato	Saito giro avanti teso Saito giro avanti teso con 1/2 avvistamento

Per la 1° e 2° fascia della Coppa Italia e del Torneo GpT è possibile l'utilizzo di panche o rialzi per la rincorsa.

Nota: L'altezza dei tappetoni all'arrivo deve essere massima quanto il bordo più alto del Minitrampolino (solitamente il bordo prossimale alla direzione del salto se il munitrampolino è inclinato) a cui si possono aggiungere uno o più tappetini tipo Sarnelga adiacenti e non sovrapposti. La dimensione dei tappetoni d'arrivo è libera e appropriata a garantire la completa incolumità del ginnasta

VOLTEGGIO CUBONE						
Valori di Partenza		A	B	C	D	E
		Coppa Italia	1,50	1,70 Max 1^ fascia	1,90	2,10 Max 2^ fascia
Torneo GpT 1° L.			Atrezzo non contemplato nel programma			
Torneo GpT 2° L.		1,70	2,20	2,70		
Torneo GpT 3° L. 1^ e 2^ f.			2,40	2,80	3,20	3,60
Torneo GpT 3° L. 3^ e 4^ f.			2,40	3,00	3,60	4,20
Serie D		1,70	2,40	3,00	3,60	4,20
1	SALTI NON PASSANTI PER LA VERTICALE	Framezzo raccolto con posa dei piedi + pennello	Framezzo raccolto con posa dei piedi + pennello con 1/2 giro	Framezzo raccolto	Staccata	
2	SALTI PASSANTI PER LA VERTICALE			Ruota		Ribattata Rondata

Coppa Italia e Torneo GpT (H=cm 80 L=cm 100 per 1^ fascia; H=cm 100 L= cm 80 per 2^, 3^ e 4^ fascia)
Serie D (H=cm 100 L= cm 80)



Zona di arrivo: materassone di m. 4x2x0,20
Il cubone può essere sostenuto lateralmente

NOTA D

NOTA E

PENALITA'

PUNTEGGIO TOTALE

(D+E-penalità)

Firma giuria

		-	=	
--	--	---	---	--

MINITRAMPOLINO - VOLTEGGIO

COD SOCIETA'

COGNOME E NOME GINNASTA

GARA	TIPOLOGIA	FASCIA		SEZIONE	CLASSIFICA (solo per torneo GpT 3° livello)
Coppa Italia	INDIVIDUALE	1^	2^	AM	Specialità
Torneo GpT 1° livello	SQUADRA <small>(se più di una indicare il nome)</small>	3^	4^	AF	1 attrezzo ----- 2 attrezzi
Torneo GpT 2° livello					Assoluta
Torneo GpT 3° livello			3/4^	Mix	Nota: chi partecipa alla classifica assoluta (3 attrezzi) rientra anche nella classifica di specialità.

Copia per il Tecnico
Accompagnatore

PUNTEGGIO

Firma giuria