



PRIMA PROVA Campionato Regionale Categoria ALLIEVE L2-L3-L4

Trieste, 22 Febbraio 2014

Sede di gara: ARTISTICA'81 TRIESTE via Vespucci 2/1 Trieste

Tel. 040 300595

Si informa che non saranno ammesse sul campo di gara le persone sprovviste di scarpe da ginnastica adoperate solo in palestra

Gara Allieve L3 - L4

Apertura Palestra ore 13.00

Riunione Giuria ore 13.00

Controllo Tessere ore 13.30

Riscaldamento Generale ore 13.30 - 14.00

Inizio Gara ore 14.00

Al termine premiazioni

Gara Allieve L2

Si pregano i partecipanti alla 2^a gara di non anticipare l'arrivo in palestra a causa di insufficiente spazio per il pubblico.

Ritrovo partecipanti ore 16.15

Controllo Tessere ore 16.30

Riscaldamento Generale ore 16.30 - 17.00

Inizio Gara ore 17.00

Al termine premiazioni

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la gara agli atleti, cose e terzi.

Tragitto in auto per raggiungere la palestra dell' "Artistica '81"

Dopo l'ultima uscita dell'autostrada Mestre-Trieste (Lisert) si prosegue per la superstrada (è una continuazione dell'autostrada); superata l'uscita di Padriciano, si imbecca una galleria (più lunga delle precedenti) in direzione Muggia e Slovenia; alla fine della galleria SI DEVE uscire a destra imboccando l'uscita CATTINARA; proseguire dritti tenendo la sinistra scendendo oltre al cavalcavia sino allo stop; si imbecca la strada statale che porta verso il Palazzetto dello sport di Chiabola senza prendere deviazioni; dopo un paio di km si imbecca un'altra galleria, la strada compie un paio di curve a 180° e si arriva ad un semaforo; girare a destra e proseguire dritti (sulla sinistra c'è il Centro Comm. Le Torri d'Europa) la strada fa una grande doppia curva ad esse e si arriva ad un incrocio con semaforo; girare a destra proseguendo fino al termine della salita, immettersi sempre verso destra nella via S.Marco

l'ultima traversa a sinistra è la via Vespucci dove si trova la palestra; se si arriva sino in alto c'è la Piazza S.Giacomo con un parcheggio multipiano che ha l'ingresso proprio al termine della salita.

IL Presidente
comm. Fulvio Bronzi



ORDINE DI LAVORO PRIMA PROVA Camp. Reg. Cat. ALLIEVE L2-L3-L4

Trieste, 22 Febbraio 2014

GARA L3 - L4

Apertura Palestra e Riunione Giuria ore 13.00

Controllo Tessere ore 13.30

Riscaldamento Generale ore 13.30 - 14.00

Inizio Gara ore 14.00 - AD OGNI ATTREZZO LE GINNASTE AVRANNO A DISPOSIZIONE 10 MIN DI PROVA.

Ad ogni rotazione si scala di una ginnasta (la prima passa ultima)			1° Turno	2° turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
L4	ARTISTICA '81 TS	COLIZZA ILARIA	PAUSA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
		PADOVAN JODIE					
		BOBUL ELISABETTA					
L4	SPES MESTRE	MICOLI MILA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	
		MORANDI REBECCA					
	ARDOR	BAZZEGA BEATRICE					
	EDEN GYM ROVE.	ZUANI SILVIA					
L3	EST VERONESE	MONTANARINI ANITA	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	CINGHIETTI	VOLTEGGIO
	FORTITUDO 1875	RONDA ALESSIA					
	ARTISTICA '81 TS	DANIELI GLORIA					
L3	G. ROVERETO	ZANDONAI ALLEGRA	TRAVE	C.LIBERO	CINGHIETTI	VOLTEGGIO	PARALLELE
	EDEN GYM ROVE.	CHIESA ALESSIA					
	ARDOR	SORIANI MARTINA					
		TAGLIAPIETRA ELISA					

Non è stato possibile mantenere i gruppi societari perché il Volteggio L3 è diverso dall' L4

Controllo Tessere ore 16.30

Riscaldamento Generale ore 16.30 - 17.00

GARA L2

Inizio Gara ore 17.00 - AD OGNI ATTREZZO LE GINNASTE AVRANNO A DISPOSIZIONE 10 MIN DI PROVA.

Ad ogni rotazione si scala di una ginnasta (la prima passa ultima)			1° Turno	2° turno	3° Turno	4° Turno	5° Turno
L2	SPES MESTRE	BARDI M. VITTORIA	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
		MATTARUCCO ERICA					
	FORTITUDO 1875	RASIA MADDALENA					
	OLIMPIA 81	CENTENARO CHIARA					
L2	ARIAL Gymnasium	BIZZOTTO ELISA	CINGHIETTI	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
		BONOLLO MARTINA					
		LAZZARI MARIANNA					
	EDEN GYM ROV.	RIEDO VALENTINA					
L2	G.S. AUDACE	CAMPAGNARO CAMILLA	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	CINGHIETTI
		ZANTEDESCHI ELISABETTA					
	C.LIBERO G.TEAM	BREDA MARTINA					
		VILLATORA GIADA					
L2	EST VERONESE	BALLAROTTO SILVIA	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE
		BOGONI MIRIAM					
	G.S.SAMBUGHE'	GHEDIN ANNA					
	JUNIOR 2000	COMACCHIO FRANCESCA					
L2	LIBERTAS SACILE	GIUSTO MAILA	C.LIBERO	VOLTEGGIO	CINGHIETTI	PARALLELE	TRAVE
		ZANZOTTO FRANCESCA					
	ARTISTICA '81 TS	NARDO EMMA					
		PLOZZER GIULIA					