

Padova, li 17/03/2014
Prot. 0210

A tutte le A.S. della Regione con sezione AER

e p.c. Alla S.G.S. Spes Mestre
Al Consigliere addetto AER

OGGETTO: Allenamento regionale Aerobica, Aerodance, 5,6,7...eight – Mestre (VE) 22 marzo 2014

Con la presente è indetto un allenamento collegiale per la sezione Aerobica per il giorno

Sabato 22 marzo 2014

con le seguenti modalità :

Sede : Palestra S.G.S. Spes Mestre – Vicolo della Pineta, 5 – Mestre (VE)
Orario : 15.30 – 19.00

Il programma dell'allenamento prevede: Valutazione routine
Valutazione elementi obbligatori e opzionali
Propedeutica elementi acrobatici

Verranno inoltre visionate le ginnaste della categoria Junior A in preparazione del TORNEO DELLE REGIONI.

All'allenamento le ginnaste dovranno essere accompagnate da un tecnico di riferimento.

Tecnici convocati: Emiliano Granzotto
Valentina Scavezzon

Si prega di comunicare la partecipazione all'allenamento entro Mercoledì 19 Marzo indicando nome e categoria delle atlete presenti all'indirizzo: emilianogranzotto@libero.it

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono Cordiali Saluti

Il DTRA Emiliano Granzotto

Il Presidente
Stefano Danielli

