

### 2a PROVA CAMPIONATO REGIONALE SEREI B1 E B2 DOMENICA 12 APRILE 2015 – PADOVA c/o Palaindoor –

#### ORDINE DI LAVORO

CONTROLLO TESSERE GARA B2: DALLE ORE 9:30

**RISCALDAMENTO GENERALE ORE 9:30 INIZIO GARA ORE 10:00**

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 1,30 A GINNASTA 3 MINUTI A SQUADRA

ALL'INTERNO DEL GRUPPO/SOTTOGRUPPO SI SCALA DI UNA SQUADRA AD OGNI ATTREZZO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	STAND BY
JUNIOR B	BLUKIPPE	EDEN GYM ROVERETO B	CLIO PERGINE B	ARDOR PD B
BENTEGODI B	EST VR	EDEN GYM ROVERETO A	GINNASTICA TRENTO	ARDOR PD A
C.LIBERO GT	MY GYM	OLAS	CLIO PERGINE A	S.G. ATESINA
SOTTOGRUPPO – RISCALDAMENTO MIN 6				
BENTEGODI A	FORTITUDO	SAMBUGHE' B	FIDES	GYM LAB
JUNIOR A	AUDACE	SAMBUGHE' A	GYMNICA	SPORT CLUB MERANO

AL TERMINE PREMIAZIONI

CONTROLLO TESSERE GARA B1: DALLE ORE 13:30

**RISCALDAMENTO GENERALE ORE 13:30 INIZIO GARA ORE 14:00**

RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 4,5 MINUTI A SQUADRA 9 MINUTI PER ATTREZZO

LA SQUADRA DA SOLA ALL'ATTREZZO INIZIERA' IL RISCALDAMENTO DOPO I PRIMI 4,5 MINUTI

L'ORDINE DELLE SQUADRE RESTA SEMPRE QUELLO (NON SI SCALA AD OGNI ATTREZZO)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FORTITUDO	BLUKIPPE	EDEN GYM	GINNASTICA ROVERETO
EST VR	AUDACE	GYMNICA	

AL TERMINE PREMIAZIONI

NB: SI FA PRESENTE CHE L'ORDINE DI LAVORO E' STATO STILATO, A PARZIALE DEROGA DI QUANTO INDICATO NELLE NORME TECNICHE 2015, SULLA BASE ANCHE DELLE DIFFICOLTA' EVIDENZIATE DA ALCUNE A.S. PER LA CONCOMITANZA DELL 'INTERREGIONALE DI CATEGORIA L1-L2 DI CIVITAVECCHIA.