



ASD GYMNICA '85

Via Gramsci, 10 – 35041 Battaglia Terme (PD) Tel./Fax 049 – 526116

TORNEO GPT/GR 1° LIVELLO - 19 MARZO 2016

APERTURA PALESTRA E CONTROLLO TESSERE ORE 14.00

ORDINE DI LAVORO

➤ INDIVIDUALE 1° FASCIA

(rotazione attrezzi : CORPO LIBERO – FUNE – PALLA)

Esempio rotazione :

- SOC. ARDOR : 1° attrezzo CORPO LIBERO – 2° attrezzo FUNE – 3° attrezzo PALLA
- SOC. GYM ACADEMY : 1° attrezzo PALLA - 2° attrezzo CORPO LIBERO – 3° attrezzo FUNE

ORARIO	CORPO LIBERO	N.ATLETI	FUNE	N.ATLETI	PALLA	N.ATLETI
14.45	ARDOR JUNIOR 2000	6 4	IL CERCHIO	12	GYM ACADEMY	10
16.00	GYMNICA '85	5	SAMBUGHE'	5	SPORTINSIEME AURORA IRIS	3 1 1

PREMIAZIONI 1° FASCIA CIRCA ORE 16.40

➤ INDIVIDUALE 2° FASCIA

(rotazione attrezzi : CORPO LIBERO – FUNE – PALLA)

Vedi esempio 1° fascia

ORARIO	CORPO LIBERO	N.ATLETI	FUNE	N.ATLETI	PALLA	N.ATLETI
17.00	UNION VIGONZA GYMNICA '85 IL CERCHIO	3 1 1	SAMBUGHE' BUTTERFLY	3 1	SPORTINSIEME GYM ACADEMY	3 3

➤ INDIVIDUALE 3° FASCIA

(rotazione attrezzi : CORPO LIBERO – FUNE – PALLA)

Vedi esempio 1° fascia

ORARIO	CORPO LIBERO	N.ATLETI	FUNE	N.ATLETI	PALLA	N.ATLETI
17.40	JUNIOR 2000 GYM ACADEMY	1 1	BUTTERFLY	1	SAMBUGHE'	1

➤ SQUADRE 1° E 2° FASCIA

(rotazione attrezzi : CORPO LIBERO – FUNE – PALLA)

Vedi esempio 1° fascia

ORARIO	CORPO LIBERO	FUNE	PALLA
18.00	IL CERCHIO A - 1° FASCIA IL CERCHIO B - 1° FASCIA IL CERCHIO A - 2° FASCIA	SPARTUM – 1° FASCIA JUNIOR 2000 – 1° FASCIA	BUTTERFLY - 1° FASCIA BUTTERFLY - 2° FASCIA

PREMIAZIONI 2°- 3° FASCIA INDIVIDUALE E SQUADRE CIRCA ORE 19.15



ASD GYMNICA '85

Via Gramsci, 10 – 35041 Battaglia Terme (PD) Tel./Fax 049 – 526116

INDICAZIONI PER I TECNICI

- Il **campo di gara** è costituito da 3 corsie regolamentari in moquette per i vari attrezzi. Ogni **turno di lavoro** segue la rotazione corpo libero – fune – palla (vedi esempi).
- È stato predisposto un **campo di riscaldamento** con corsia regolamentare in moquette nella adiacente arcostruttura (collegata tramite tunnel alla palestra principale). Un'ulteriore corsia di riscaldamento regolamentare è prevista anche nell'area di riscaldamento situata accanto al campo di gara.
- Le atlete possono accedere all'area di riscaldamento **30 minuti** prima del loro turno di lavoro.
- Ricordiamo agli istruttori di presentarsi con le schede di dichiarazione compilate correttamente in ogni loro parte.
- Ultimati tutti gli attrezzi le atlete dovranno lasciare il campo di gara.
- L'accesso al campo di gara, area di riscaldamento ed arcostruttura di riscaldamento è consentito **esclusivamente** con scarpe ginniche.

Battaglia Terme, 15/03/2016