

Padova, li 11/01/2018  
Prot. 0010

A tutte le A.S. della Regione  
con sezione GAM

e p.c. Ai Consiglieri addetti sez. GAM

**OGGETTO: Allenamento interregionale GAM Allievi Gold 1° liv. – Ferrara (FE) Sabato 10 febbraio 2018**

Con la presente siamo a comunicare che

### **Sabato 10 Febbraio 2018**

si terrà presso il Palagym-Palestra Ginnastica Ferrara, sita in Piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A FERRARA, un allenamento congiunto organizzato dalle Direzioni Tecniche GAM di Emilia Romagna – Veneto – Friuli V.G. – Marche rivolto ai rispettivi ginnasti Gold allievi anni 2009-2010 (Gold 1° livello).

Ogni A.S. potrà partecipare con massimo 2 ginnasti ed un numero libero di tecnici e giudici.

I nomi dei ginnasti partecipanti dovranno essere inviati ai rispettivi DD.TT.RR. di appartenenza entro il 28 Gennaio.

L'allenamento si articolerà nell'arco della giornata in due sessioni di lavoro.

Ogni ginnasta, tecnico e giudice potrà munirsi di pranzo al sacco o usufruire di ristorazioni vicino alla palestra.

#### **PROGRAMMA:**

- arrivo presso la palestra ore 10.15
- inizio allenamento mattutino ore 10.30
- termine allenamento ore 13.00
- pranzo (consigliato al sacco)
- inizio allenamento pomeridiano ore 14.30
- termine allenamento pomeridiano 17.30
- chiusura dei lavori e saluto

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
**Dario Martello**

