

Padova, li 12/02/2019
Prot. 0054

A tutte le A.S. affiliate della Regione Veneto
con sezione GR

e p.c. Alla DTRR Luciana De Corso
Ai Consiglieri Regionali addetti GR

OGGETTO: Centro Tecnico Regionale GR – anno 2019

Il Comitato regionale Veneto, su proposta della DTRR Luciana De Corso, comunica le coordinate logistico organizzative del Centro Tecnico Regionale per l'attività addestrativa anno 2019.

L'adesione al Centro Tecnico è annuale e non saranno ammesse rinunce durante tutto il periodo se non in caso di infortunio (presentazione del certificato medico) o cessazione dell'attività agonistica (dichiarazione della società).

Su indicazione della DTRR e in base alla programmazione presentata, le ginnaste verranno suddivise in gruppi di lavoro:

❖ **Gruppo Future Stars**

Programma di lavoro personalizzato d'interesse societario.

Frequenza: 10 allenamenti di 7 ore (febbraio – maggio) + All Gruppo A1/A2

10 allenamenti di 7 ore (settembre-dicembre) + All Gruppo A1/A2

Esibizione World Cup Pesaro 7 aprile 2019

Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019

Esibizione 150 anni FIGI Roma 4 luglio 2019

Quota di partecipazione: 160,00 euro mensili

Settimana Residenziale Piancavallo 25 agosto – 31 agosto 2019

Quota di partecipazione: 400,00 euro

Iscrizione libera.

❖ **Gruppo Gold A1 Junior – Senior**

Individuazione di un gruppo di ginnaste selezionate dalla DTRR, che dovranno rispecchiare determinate caratteristiche morfologiche e tecniche, alle quali riservare alcune specifiche iniziative di supporto alla preparazione di un programma di Alta Specializzazione.

Frequenza: 6 allenamenti di 4 ore e 3 allenamenti di 7 ore (febbraio – maggio)

6 allenamenti di 4 ore e 3 allenamenti di 7 ore (settembre-dicembre)

Esibizione World Cup Pesaro 7 aprile 2019

Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019

Esibizione 150 anni Fgi Roma 4 luglio 2019

Quota di partecipazione: 120,00 euro quadrimestrali

Settimana Residenziale Piancavallo 25 agosto – 31 agosto 2019

Quota di partecipazione: 400,00 euro

❖ Gruppo Gold A2 Allieve

Individuazione di un gruppo di ginnaste selezionate dalla DTRR, che dovranno rispecchiare determinate caratteristiche morfologiche e tecniche, alle quali riservare alcune specifiche iniziative di supporto alla preparazione di un programma di Alta Specializzazione.

Frequenza: 6 allenamenti di 4 ore e 3 allenamenti di 7 ore (febbraio – maggio)
6 allenamenti di 4 ore e 3 allenamenti di 7 ore (settembre-dicembre)
Esibizione World Cup Pesaro 7 aprile 2019
Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019
Esibizione 150 anni Fgi Roma 4 luglio 2019

Quota di partecipazione: 120,00 euro quadrimestrali
Settimana Residenziale Piancavallo 25 agosto – 31 agosto 2019

Quota di partecipazione: 400,00 euro

❖ Gruppo B Junior – Senior Gold e Silver LD-LE

Programma di lavoro di Alta Specializzazione per fornire un supporto ed un confronto alle società.

Frequenza: 5 allenamenti di 4 ore (febbraio – maggio)
5 allenamenti di 4 ore (settembre-dicembre)
Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019
Esibizione 150 anni Fgi Roma 4 luglio 2019

Quota di partecipazione: 120,00 euro quadrimestrali

Iscrizione libera.

❖ Gruppo C Allieve Gold e Silver LD-LE

Programma di lavoro di Alta Specializzazione per fornire un supporto ed un confronto alle società.

Frequenza: 5 allenamenti di 4 ore (febbraio – maggio)
5 allenamenti di 4 ore (settembre-dicembre)
Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019
Esibizione 150 anni Fgi Roma 4 luglio 2019

Quota di partecipazione: 120,00 euro quadrimestrali

Iscrizione libera.

❖ Gruppo Silver Allieve – Junior – Senior LA LB LC

Programma di lavoro d'interesse societario.

Frequenza: 5 allenamenti di 3 ore (febbraio – maggio)
5 allenamenti di 3 ore (settembre-dicembre)
Esibizione Palaferroli Cup San Bonifacio 25 - 26 maggio 2019

Quota di partecipazione: 120,00 euro quadrimestrali

Iscrizione libera.

❖ Gruppo Young

Programma per monitorare le fasce di età inferiore agli 8 anni.

Frequenza: Primo incontro: 30 marzo 2019 ore 9:00 Maserà
Ogni ginnasta eseguirà massimo due esercizi con la musica come da PT Young GR 2019.
Secondo incontro: 4 maggio 2019 ore 9:00 Montegrotto
Ogni ginnasta eseguirà massimo due esercizi con la musica come da PT Young GR 2019.
Terzo incontro: sotto forma di allenamento (obbligatoria presenza di una tecnica per società)
17 giugno 2019 ore 9:30 – 12:30 Young 1 Legnago
18 giugno 2019 ore 9:30 – 12:30 Young 2 Legnago
19 giugno 2019 ore 9:30 – 12:30 Young 3 Legnago

Quota di partecipazione: 60,00 euro

Iscrizione libera.

Le quote mensili di partecipazione per le ginnaste inserite nel Gruppo Future Stars (quota non rimborsabile o trasferibile) sono da effettuarsi entro il primo allenamento dei mesi di febbraio – marzo – aprile – maggio – settembre – ottobre - novembre - dicembre a mezzo bonifico bancario intestato a : FGI Comitato Regionale Veneto - Banca Prossima S.p.A. – Agenzia di Milano IBAN: IT78D0335901600100000150395 *specificando nella causale il nome e cognome della ginnasta.*

Le quote di partecipazione per le ginnaste inserite nei gruppi A1 – A2 – B – C – Silver - Young (quota non rimborsabile o trasferibile) sono da effettuarsi entro il primo allenamento del quadrimestre a mezzo bonifico bancario intestato a : FGI Comitato Regionale Veneto - Banca Prossima S.p.A. – Agenzia di Milano IBAN: IT78D0335901600100000150395 *specificando nella causale il nome e cognome della ginnasta.*

La quota di partecipazione per la settimana residenziale di Piancavallo 25 - 31 agosto 2019 per le ginnaste inserite nel Gruppo Future Stars, A1 e A2 (quota non rimborsabile o trasferibile) da effettuarsi in un'unica soluzione entro il 5 maggio 2019 a mezzo bonifico bancario intestato a : FGI Comitato Regionale Veneto - Banca Prossima S.p.A. – Agenzia di Milano IBAN: IT78D0335901600100000150395 *specificando nella causale il nome e cognome della ginnasta.*

La scheda d'iscrizione (allegata) debitamente firmata dal Presidente della società e le autorizzazioni al trattamento dei dati personali firmate dal genitore per ogni ginnasta iscritta al centro tecnico, dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale unitamente alla copia dei bonifici bancari attestante l'avvenuto pagamento della quota prevista tramite e-mail all'indirizzo cr.veneto@federginnastica.it e consegnati cartacei al primo allenamento alla DTRR.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono
Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello