

Padova, li 29/04/2020
Prot. 0136

A tutte le A.S. della Regione con sezione GR

e p.c. Alla DTRR Luciana De Corso
Ai Consiglieri Regionali addetti sezione GR
Alla FIGI – Roma

OGGETTO: Centro Tecnico Regionale GR – Maggio, Agosto 2020

Il Comitato regionale Veneto, su proposta della DTRR Luciana De Corso, comunica le indicazioni organizzative del Centro Tecnico Regionale per l'attività addestrativa del mese di maggio e agosto 2020. Su indicazione della DTRR e in base alla programmazione presentata, le ginnaste verranno suddivise in gruppi di lavoro:

❖ **Gruppo Gold A1 Senior**

Individuazione di un gruppo di ginnaste selezionate dalla DTRR, alle quali riservare alcune specifiche iniziative di supporto alla preparazione di un programma di Alta Specializzazione.

DATE : 04 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

08 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

11 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

15 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Settimana Residenziale Piancavallo 24 agosto – 29 agosto 2020

Quota di partecipazione: 400,00 euro

❖ **Gruppo Gold A2 Junior**

Individuazione di un gruppo di ginnaste selezionate dalla DTRR, che dovranno rispecchiare determinate caratteristiche morfologiche e tecniche, alle quali riservare alcune specifiche iniziative di supporto alla preparazione di un programma di Alta Specializzazione.

DATE : 04 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

08 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

11 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

15 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Settimana Residenziale Piancavallo 24 agosto – 29 agosto 2020

Quota di partecipazione: 400,00 euro

❖ **Gruppo Gold A3** Allieve 2008 - 2009

Individuazione di un gruppo di ginnaste selezionate dalla DTRR, che dovranno rispecchiare determinate caratteristiche morfologiche e tecniche, alle quali riservare alcune specifiche iniziative di supporto alla preparazione di un programma di Alta Specializzazione.

DATE : 06 maggio ore 16:30 – 18:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

08 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

13 maggio ore 16:30 – 18:30

DTRR Luciana De Corso – Coreografa Veronica Richelmy

15 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Settimana Residenziale Piancavallo 24 agosto – 29 agosto 2020

Quota di partecipazione: 400,00 euro

❖ **Gruppo B** Junior – Senior Gold e Silver LD-LE

Programma di lavoro di Alta Specializzazione per fornire un supporto ed un confronto alle società.

DATE : 07 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

14 maggio ore 14:30 – 16:30

DTRR Luciana De Corso – Ginnaste dimostratrici Squadra Serie A1 Terranuova

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Iscrizione libera.

❖ **Gruppo C** Allieve Gold e Silver LD-LE 2008-2011

Programma di lavoro di Alta Specializzazione per fornire un supporto ed un confronto alle società.

DATE : 08 maggio ore 17:00 – 19:00

DTRR Luciana De Corso

15 maggio ore 17:00-19:00

DTRR Luciana De Corso

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Iscrizione libera.

❖ **Gruppo Silver** Allieve LA LB LC 2008 - 2011

Programma di lavoro d'interesse societario.

DATE : 09 maggio ore 14:30 – 16:00

DTRR Luciana De Corso – Valeria Carnali – Ginnasta dimostratrice Serena Ottaviani

16 maggio ore 14:30-16:00

DTRR Luciana De Corso – Valeria Carnali – Ginnasta dimostratrice Serena Ottaviani

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Iscrizione libera.

❖ **Gruppo Silver** Junior/Senior LA LB LC

Programma di lavoro d'interesse societario.

DATE : 09 maggio ore 16:00 – 17:30

DTRR Luciana De Corso – Valeria Carnali – Ginnasta dimostratrice Serena Ottaviani

16 maggio ore 16:00-17:30

DTRR Luciana De Corso – Valeria Carnali – Ginnasta dimostratrice Serena Ottaviani

Quota di partecipazione: 20,00 euro

Iscrizione libera.

Le quote di partecipazione relative al mese di maggio 2020 per le ginnaste inserite nei gruppi A1 – A2 – B – C – Silver Allieive - Silver Junior/Senior (quota non rimborsabile o trasferibile) sono da effettuarsi entro il 02 maggio 2020 a mezzo bonifico bancario intestato a : FGI Comitato Regionale Veneto - Banca Prossima S.p.A. – Agenzia di Milano IBAN: IT41Z0306909606100000150395 *specificando nella causale il nome e cognome della ginnasta.*

Per la settimana residenziale di Piancavallo agosto 2020 seguiranno comunicazioni.

Entro il 2 maggio 2020, dovranno pervenire alla DTTR Luciana De Corso e-mail luciana.decorso@federginnastica.it, tramite la società di appartenenza o direttamente dalle famiglie delle ginnaste (su modalità che deve essere definita ed eventualmente organizzata dalla stessa società di appartenenza, a cui chiediamo di fare riferimento) l'indirizzo e-mail personale delle ginnaste o di un genitore, unitamente alla copia del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento della quota per il mese di maggio 2020, a cui verrà inviato l'invito della piattaforma Zoom per accedere all'allenamenti online.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere

Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello