

1a PROVA CAMPIONATO SILVER LC LC3 - Zona Tecnica 1

PADOVA - 28 MARZO 2021

**GARA A SERPENTONE: OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAINDOOR 20' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID. LE GINNASTE SI RECHERANNO ALLE GRADINATE DOVE LASCERANNO TUTTI GLI EFFETTI PERSONALI RIPOSTO ORDINATAMENTE NELLA BORSA. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO: SI RACCOMANDA DI NON LASCIARE COSE SULLE GRADINATE PER EVITARE SPOSTAMENTI NON NECESSARI.**

IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30MIN VERRA' SVOLTO NELLE AREE INDICATE, SUCCESSIVAMENTE SI INIZIERA' LA GARA CON IL SEGUENTE GIRO ATTREZZI

LC: TRAVE - CORPO LIBERO - PARALLELE - VOLTEGGIO (che si svolgerà all'interno della pista)

LC3: TRAVE - CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (che si svolgerà all'interno della pista)

AL TERMINE DELLA ROTAZIONE LE GINNASTE DOVRANNO LASCIARE LA STRUTTURA VELOCEMENTE USCENDO DALLE PORTE DI EMERGENZA SOTTO LA SCALA A CHIOCCIOLA A META' DELLE GRADINATE

**CAMPO 1 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LC3**  
2MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 1MIN MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 A2 A3 A4
1	8.20	8.30	9.00	9.39	IMPERIA 3
2	8.33	8.43	9.13	9.52	ARDOR 4
3	8.46	8.56	9.26	10.05	UMBERTO I 3 BRENTELLA 1
4	8.59	9.09	9.39	10.18	JUNIOR 2000 4
5	9.12	9.22	9.52	10.31	BLUKIPPE 1 MY GYM 1 SPARTUM 1 SOTTOSOPRA 1
6	9.25	9.35	10.05	10.44	ARCHEA 1 IMPERIA 4

**CAMPO 2 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LC**  
2MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 1MIN MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC A4
1	8.20	8.30	9.00	9.52	BENTEGODI 3 ARCHEA 1
2	8.33	8.43	9.13	10.05	MY GYM 4
3	8.46	8.56	9.26	10.18	EST VERONESE 5
4	8.59	9.09	9.39	10.31	UMBERTO I 2 FIDES ET ROBUR 1
5	9.12	9.22	9.52	10.44	OLAS 2 C.L.GT. 2
6	9.25	9.35	10.05	10.57	FORTITUDO 2 BRENTELLA 2
7	9.38	9.48	10.18	11.10	BLUKIPPE 3 ARIAL GYM. 1

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 S1 S2
7	9.38	9.48	10.18	10.57	BENTEGODI 3 LEGNARO PGS 1
8	9.51	10.01	10.31	11.10	UMBERTO I 4
9	10.04	10.14	10.44	11.23	ARDOR 4
10	10.17	10.27	10.57	11.36	ATHLEGYM 2008 2 STARSIL 1
11	10.30	10.40	11.10	11.49	SOTTOSOPRA 5
12	10.43	10.53	11.23	12.02	IMPERIA 3
13	10.56	11.06	11.36	12.15	EST VERONESE 3
14	11.09	11.19	11.49	12.28	FORTITUDO 2 JUNIOR 2000 2
15	11.22	11.32	12.02	12.41	LA RUOTA 5
16	11.35	11.45	12.15	12.54	BRENTELLA 1 BENTEGODI 3

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC J1
8	9.51	10.01	10.31	11.23	BLUKIPPE 4
9	10.04	10.14	10.44	11.36	MY GYM 5
10	10.17	10.27	10.57	11.49	EST VERONESE 1 BRENTELLA 1
11	10.30	10.40	11.10	12.02	BENTEGODI 1 C.S. MILANETTO 1
12	10.43	10.53	11.23	12.15	FORTITUDO 2 GYMNIVA VIC. 1
13	10.56	11.06	11.36	12.28	C.L.G.T. 4
14	11.09	11.19	11.49	12.41	OLAS 3
15	11.22	11.32	12.02	12.54	BLUKIPPE 3

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 J1 J2 J3
17	12.35	12.45	13.15	13.54	JUNIOR 2000 4
18	12.48	12.58	13.28	14.07	SOTTOSOPRA 4
19	13.01	13.11	13.41	14.20	ARDOR 4
20	13.13	13.23	13.53	14.32	LEGNARO PGS 3
21	13.26	13.36	14.06	14.45	UMBERTO I 2
22	13.39	13.49	14.19	14.58	PATAVIUM 2 FORTITUDO 4
23	13.52	14.02	14.32	15.11	BRENTELLA 3
24	14.05	14.15	14.45	15.24	ARIAL GYMNASIUM 3
25	14.18	14.28	14.58	15.37	JUNIOR 2000 4
26	14.31	14.41	15.11	15.50	VIGONZA 1 C.L.G.T. 1 LA RUOTA 1
27	14.44	14.54	15.24	16.03	SOTTOSOPRA 4
28	14.57	15.07	15.37	16.16	IMPERIA 3

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC A2 A3
16	12.35	12.45	13.15	14.07	EST VERONESE 3
17	12.48	12.58	13.28	14.20	ARIAL GYM. 3
18	13.01	13.11	13.41	14.33	FIDES ET ROBUR 2 ARCHEA 2
19	13.13	13.23	13.53	14.46	BLUKIPPE 2 C.L.G.T. 2
20	13.26	13.36	14.06	15.00	BENTEGODI 2 AUDACE 2
21	13.39	13.49	14.19	15.13	FORTITUDO 2 LA RUOTA 1
22	13.52	14.02	14.32	15.26	GIAMBURRASCA 1
23	14.05	14.15	14.45	15.39	EST VERONESE 3

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC S1 S2
32	15.10	15.20	15.50	16.43	FIDES ET ROBUR 5
33	15.23	15.33	16.03	16.56	MY GYM 3
34	15.36	15.46	16.16	17.09	BENTEGODI 5
35	15.49	15.59	16.29	17.22	BLUKIPPE 3
36	16.02	16.12	16.42	17.35	LA RUOTA 2 ARCHEA 1 G.S. MILANETTO 1
37	16.15	16.25	16.55	17.48	VIGONZA 2 FORTITUDO 2
38	16.28	16.38	17.08	18.00	PATAVIUM 1 OLAS 1 ARDOR 1 JUNIOR 2000 1
39	16.41	16.51	17.21	18.13	GIAMBURRASCA 1 C.L.G.T. 1 STARSIL 1 BRENTTELLA 1

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC J2 J3
24	14.31	14.41	15.11	16.05	BENTEGODI 5
25	14.44	14.54	15.24	16.18	GYMNICA VIC. 3
26	14.57	15.07	15.37	16.30	C.L.G.T. 5
27	15.10	15.20	15.50	16.43	BLUKIPPE 3
28	15.23	15.33	16.03	16.56	MY GYM 2 BRENTTELLA 2
29	15.36	15.46	16.16	17.09	STARSIL 2 LEGNARP PGS 1 UMBERTO I 1
30	15.49	15.59	16.29	17.22	GIAMBURRASCA 2 EST VERONESE 2
31	16.02	16.12	16.42	17.35	FORTITUDO 1 G.S. MILANETTO 1