

1a PROVA CAMPIONATO SILVER LC LC3 - Zona Tecnica 2

PADOVA - 27 MARZO 2021

aggiornamento del 27/03/2021 ore 11.00

GARA A SERPENTONE: OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAINDOOR 20' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID. LE GINNASTE SI RECHERANNO ALLE GRADINATE DOVE LASCERANNO TUTTI GLI EFFETTI PERSONALI RIPOSTO ORDINATAMENTE NELLA BORSA. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO: SI RACCOMANDA DI NON LASCIARE COSE SULLE GRADINATE PER EVITARE SPOSTAMENTI NON NECESSARI.

IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30MIN VERRA' SVOLTO NELLE AREE INDICATE, SUCCESSIVAMENTE SI INIZIERA' LA GARA CON IL SEGUENTE GIRO ATTREZZI

LC: TRAVE - CORPO LIBERO - PARALLELE - VOLTEGGIO (che si svolgerà all'interno della pista)

LC3: TRAVE - CORPO LIBERO - VOLTEGGIO (che si svolgerà all'interno della pista)

AL TERMINE DELLA ROTAZIONE LE GINNASTE DOVRANNO LASCIARE LA STRUTTURA VELOCEMENTE USCENDO DALLE PORTE DI EMERGENZA SOTTO LA SCALA A CHIOCCIOLA A META' DELLE GRADINATE

CAMPO 1 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LC3

2MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 1MIN MENTRE IL GIUDICE FA IL PUNTEGGIO

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 J1 J2
1	13.20	13.30	14.00	14.39	VALDO GYM 1 GYM TIME 3
2	13.33	13.43	14.13	14.52	CONEGLIANO 4
3	13.46	13.56	14.26	15.05	AIACE 1 FUNTATHLON 2
4	13.59	14.09	14.39	15.18	LA FENICE 3 MARCO POLO 1
5	14.12	14.22	14.52	15.31	SAMBUGHE' 2 GYM ART 2
6	14.25	14.35	15.05	15.44	GYM TIME 4

CAMPO 2 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LC

2MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 1MIN MENTRE IL GIUDICE FA IL PUNTEGGIO

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC A2 - A3
1	13.20	13.30	14.00	14.52	VENEZIANA 3
2	13.33	13.43	14.13	15.05	GYMNASIUM 2 SAMBUGHE' 1
3	13.46	13.56	14.26	15.18	OLIMPIA 81 4
4	13.59	14.09	14.39	15.31	MARCO POLO 2 PIAVE 1 ALTEA GYM 1
5	14.12	14.22	14.52	15.44	JUVENTUS ALPINA 4

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 S1
7	14.38	14.48	15.18	15.57	MARCO POLO 4 OLIMPIA 81 1
8	14.51	15.01	15.31	16.10	GYM TIME 2 AIACE 1
9	15.04	15.14	15.44	16.23	FUNTATHLON 2 GYM ART 2
10	15.17	15.27	15.57	16.36	SAMBUGHE' 2 CONEGLIANO 1 GYMNASIUM 1

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LC3 A2 A3 A4 J3 S2
11	15.30	15.40	16.10	16.49	OLIMPIA81 2 FUNTATHLON 2
12	15.43	15.53	16.23	17.02	LA FENICE 3 GYM TIME 1
13	15.56	16.06	16.36	17.15	GYMNASIUM 2 SAMBUGHE' 1 AIACE 1
14	16.09	16.19	16.49	17.28	GYM ART 4
15	16.22	16.32	17.02	17.41	MARCO POLO 7

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC J2
16	16.48	16.58	17.28	18.20	GINN. PIAVE 1 LA FENICE 1 AIACE 1
17	17.01	17.11	17.41	18.33	POL. ASTRA 2 MARCO POLO 1
18	17.14	17.24	17.54	18.46	GYMNASIUM 1 SAMBUGHE' 1 VALDO GYM 1
19	17.27	17.37	18.07	18.59	GYM TIME 2

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC J1
6	14.25	14.35	15.05	15.57	CASIER 1 AIACE 1 GYM TIME 1 CONEGLIANO 1
7	14.38	14.48	15.18	16.11	GYM ART JESOLO 2 VENEZIANA 2
8	14.51	15.01	15.31	16.23	ALTEA GYM 1 SAMBUGHE' 1 GYMNASIUM 1 OLIMPIA 81 1
9	15.04	15.14	15.44	16.36	JUVENTUS ALPINA 2 GINN. PIAVE 1 MARCO POLO 1

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC S1 S2 J3
10	15.30	15.40	16.10	17.02	GYM TIME 2 LA FENICE 1 CASTELFRANCO 1
11	15.43	15.53	16.23	17.15	CASIER 1 ALTEA GYM 2 POL.ASTRA 1
12	15.56	16.06	16.36	17.28	GINN. PIAVE 2 AIACE 2
13	16.09	16.19	16.49	17.41	MARCO POLO 3
14	16.22	16.32	17.02	17.54	OLIMPIA 81 2 GYMNASIUM 1
15	16.35	16.45	17.15	18.07	CONEGLIANO 3
16	16.48	16.58	17.28	18.20	JUVENTUS ALPINA 2 SAMBUGHE' 1

TURNO	ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DEL RISCALDAMENTO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LC A4
17	17.01	17.11	17.40	18.33	VALDO GYM 1 VENEZIANA 1 GYMNASIUM 1
18	17.14	17.24	17.53	18.46	OLIMPIA 81 3 JUVENTUS ALPINA 1
19	17.27	17.37	18.06	18.59	CONEGLIANO 2 POL. ASTRA 1