

1a PROVA CAMPIONATO SILVER INDIVIDUALE LA3 -LB - LB3 Zona Tecnica 1
PADOVA - Domenica 11 Aprile 2021

Aggiornamento del 10/04/2021 ore 10.00

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID. LE GINNASTE SI RECHERANNO ALLE GRADINATE DOVE LASCERANNO TUTTI GLI EFFETTI PERSONALI RIPOSTO ORDINATAMENTE NELLA BORSA. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO: SI RACCOMANDA DI NON LASCIARE COSE SULLE GRADINATE PER EVITARE SPOSTAMENTI NON NECESSARI.
PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI. PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTEZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.
IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30 MINUTI VERRA' SVOLTO NELLE AREE INDICATE AL TERMINE DELLA ROTAZIONE LE GINNASTE DOVRANNO LASCIARE LA STRUTTURA
GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE : CORPO LIBERO - TRAVE - PARALLELA (LB) - VOLTEGGIO PER TUTTI I LIVELLI PROVE: 30" A GINNASTA PER TR E CL, VO 2 RINCORSE PA 1'

CAMPO 1 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LB
1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA-GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. A1 A2 A3
1	9.00	9.30	10.10	C.L.G.T. 3
2	9.10	9.40	10.20	OLAS 4
3	9.20	9.50	10.30	EST VERONESE 4
4	9.30	10.00	10.40	GIAMBURRASCA 4
5	9.40	10.10	10.50	BENTEGODI 4
6	9.50	10.20	11.00	AUDACE 4
7	10.00	10.30	11.10	FORTITUDO 3 C.S. MILANETTO 1
8	10.10	10.40	11.20	JUNIOR 2000 3
9	10.30	11.00	11.40	BLUKIPPE 4
10	10.40	11.10	11.50	FIDES ET ROBUR 2 ARCHEA 2
11	10.50	11.20	12.00	GYMNICA VIC. 2 BRENTELLA 1
12	11.00	11.30	12.10	UNION VIGONZA 1 OLAS 3
13	11.10	11.40	12.20	C.L.G.T. 3 SPARTUM 1

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. J1
14	11.20	11.50	12.30	BLUKIPPE 4
15	11.30	12.00	12.40	BENTEGODI 3 GYMNICA VIC. 1
16	11.40	12.10	12.50	GIAMBURRASCA 3 PATAVIUM 1
17	11.50	12.20	13.00	UNION VIGONZA 3 STARSIL 1
18	12.00	12.30	13.10	C.L.G.T. 2 LA RUOTA 1

CAMPO 2 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LA3
1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA- GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. A1
1	9.00	9.30	10.00	5 CERCHI 4
2	9.10	9.40	10.10	BLUKIPPE 3
3	9.20	9.50	10.20	ARIAL GYM. 4
4	9.30	10.00	10.30	PATAVIUM 4
5	9.40	10.10	10.40	JUNIOR 2000 4
6	9.50	10.20	10.50	MY GYM 3
7	10.00	10.30	11.00	ATHLEGYM 2008 4
8	10.10	10.40	11.10	C.L.G.T. 5
9	10.40	11.10	11.40	OLAS 5
10	10.50	11.20	11.50	EST VERONESE 4
11	11.00	11.30	12.00	UNION VIGONZA 2 SOTTOSOPRA 1
12	11.10	11.40	12.10	ARDOR 3 ARCHEA1
13	11.20	11.50	12.20	ARIAL GYM. 4
14	11.30	12.00	12.30	LA RUOTA 1 IMPERIA 1 SPARTUM 1
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. A2
15	11.40	12.10	12.40	ARDOR 3
16	11.50	12.20	12.50	VIOLETA GYM 3
17	12.00	12.30	13.00	FIDES ET ROBUR 3

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. A4
19	13.00	13.30	14.10	BENTEGODI 4
20	13.10	13.40	14.20	STARSIL 1 LA RUOTA 1
21	13.20	13.50	14.30	C.L.G.T. 4
22	13.30	14.00	14.40	JUNIOR 2000 2 BLUKIPPE 2
23	13.50	14.20	15.00	BENTEGODI 3
24	14.00	14.30	15.10	ARCHEA 1 GIAMBURRASCA 1 ARIAL GYM. 1
25	14.10	14.40	15.20	OLAS 4

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. J2 J3 S1 S2
26	14.20	14.50	15.30	BENTEGODI 5
27	14.30	15.00	15.40	GYMNICA VIC. 3
28	14.40	15.10	15.50	BENTEGODI 5
29	15.00	15.30	16.10	MY GYM 3
30	15.10	15.40	16.20	C.L.G.T. 3
31	15.20	15.50	16.30	FIDES ET ROBUR 1 PATAVIUM 1 BLUKIPPE 1
32	15.30	16.00	16.40	LA RUOTA 4
33	15.40	16.10	16.50	BENTEGODI 5
34	15.50	16.20	17.00	OLAS 3
35	16.00	16.30	17.10	BENTEGODI 5
36	16.10	16.40	17.20	GYMNICA VIC. 3
37	16.20	16.50	17.30	UNION VIGONZA 1
38	16.30	17.00	17.40	BENTEGODI 5

18	13.00	13.30	14.00	SOTTOSOPRA 5
19	13.10	13.40	14.10	PATAVIUM 2 BLUKIPPE 1
20	13.20	13.50	14.20	C.L.G.T. 3
21	13.30	14.00	14.30	ATHLEGYM 2008 4
22	13.40	14.10	14.40	SPARTUM 3
23	13.50	14.20	14.50	OLAS 2 5 CERCHI 1
24	14.00	14.30	15.00	EST VERONESE 1
25	14.10	14.40	15.10	UNION VIGONZA 2 STARSIL 2
26	14.20	14.50	15.20	IMPERIA 1 ARDOR 3
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. A3 A4
27	14.30	15.00	15.30	OLAS 3
28	14.50	15.20	15.50	EST VERONESE 4
29	15.00	15.30	16.00	UNION VIGONZA 2
30	15.10	15.40	16.10	SOTTOSOPRA 4
31	15.20	15.50	16.20	5 CERCHI 4
32	15.30	16.00	16.30	ATHLEGYM 2008 3
33	15.40	16.10	16.40	ARDOR 5
34	16.00	16.30	17.00	BRENTELLA 2
35	16.10	16.40	17.10	BLUKIPPE 3
36	16.20	16.50	17.20	ARIAL GYM. 4
37	16.30	17.00	17.30	EST VERONESE 5
38	16.40	17.10	17.40	SOTTOSOPRA 3
39	16.50	17.20	17.50	OLAS 3
40	17.00	17.30	18.00	STARSIL 1 VIOLETA GYM 2