

**1a PROVA CAMPIONATO SILVER INDIVIDUALE LA3 - LB - LB3 Zona Tecnica 1**

**PADOVA - Sabato 10 Aprile 2021**

Aggiornamento del 10/04/2021 ore 10.00

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAINDOOR 10' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID. LE GINNASTE SI RECHERANNO ALLE GRADINATE DOVE LASCERANNO TUTTI GLI EFFETTI PERSONALI RIPOSTO ORDINATAMENTE NELLA BORSA. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO: SI RACCOMANDA DI NON LASCIARE COSE SULLE GRADINATE PER EVITARE SPOSTAMENTI NON NECESSARI.

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DEL PALAINDOOR SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI. PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30 MINUTI VERRA' SVOLTO NELLE AREE INDICATE AL TERMINE DELLA ROTAZIONE LE GINNASTE DOVRANNO LASCIARE LA STRUTTURA

**GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE : CORPO LIBERO - TRAVE - PARALLELA (LB) - VOLTEGGIO**  
**PER TUTTI I LIVELLI PROVE: 30" A GINNASTA PER TR E CL, VO 2 RINCORSE PA 1'**

**CAMPO 1 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LB**  
**1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA-GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO**

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. A1 A2 A3 A4
1	13.30	14.00	14.30	ATHLEGYM 2008 4
2	13.40	14.10	14.40	ARDOR 4
3	13.50	14.20	14.50	JUNIOR 2000 3
4	14.00	14.30	15.00	ARCHEA 2
5	14.10	14.40	15.10	LA RUOTA 4
6	14.20	14.50	15.20	UMVERTO I 5
7	14.30	15.00	15.30	IMPERIA 3
8	14.40	15.10	15.40	VIOLETA GYM 2 5 CERCHI 1
9	14.50	15.20	15.50	MY GYM 2 BRENTTELLA 1
10	15.10	15.40	16.10	PATAVIUM 1 ARIAL GYM. 1 UNION VIGONZA 1
11	15.20	15.50	16.20	ATHLEGYM 2008 5
12	15.30	16.00	16.30	SPARTUM 1 C.S. MILANETTO 2
13	15.40	16.10	16.40	JUNIOR 2000 3
14	15.50	16.20	16.50	LA RUOTA 3

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. J3 S1 S2
15	16.00	16.30	17.00	EST VERONESE 3
16	16.10	16.40	17.10	BLUKIPPE 3 C.L.G.T. 1
17	16.20	16.50	17.20	UNION VIGONZA 3 FIDES ET ROBUR 1
18	16.30	17.00	17.30	ATHLEGYM 2008 3 UMBERTO I 1
19	16.40	17.10	17.40	STARSIL 2 MY GYM 1
20	16.50	17.20	17.50	IMPERIA 1 JUNIOR 2000 3

**CAMPO 2 - CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER GAF LA3**  
**1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA- GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO**

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. J1 J2 J3 S1
1	13.30	14.00	14.30	EST VERONESE 5
2	13.40	14.10	14.40	5 CERCHI 5
3	13.50	14.20	14.50	VIOLETA GYM 3
4	14.00	14.30	15.00	C.S. MILANETTO 2 UNION VIGONZA 1
5	14.10	14.40	15.10	BLUKIPPE 3
6	14.20	14.50	15.20	EST VERONESE 4
7	14.30	15.00	15.30	OLAS 3
8	14.40	15.10	15.40	5 CERCHI 5
9	14.50	15.20	15.50	ATHLEGYM 2008 1 MY GYM 1 BENTEGODI 1
10	15.00	15.30	16.00	BRENTTELLA 2
11	15.20	15.50	16.20	VIOLETA GYM 3
12	15.30	16.00	16.30	EST VERONESE 4
13	15.40	16.10	16.40	5 CERCHI 4
14	15.50	16.20	16.50	EST VERONESE 4

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. J1 J2
15	16.00	16.30	17.00	UMBERTO I 3
16	16.10	16.40	17.10	ARCHEA 3
17	16.20	16.50	17.20	IMPERIA 3 FIDES ET ROBUR 1
18	16.30	17.00	17.30	C.L.G.T. 4
19	16.40	17.10	17.40	PATAVIUM 4
20	16.50	17.20	17.50	LA RUOTA 5

21	17.00	17.30	18.00	LA RUOTA 5
22	17.10	17.40	18.10	EST VERONESE 3
23	17.20	17.50	18.30	BLUKIPPE 3 5 CERCHI 1

21	17.00	17.30	18.00	UNION VIGONZA 2
22	17.10	17.40	18.10	BRENTELLA 3 BENTEGODI 1
23	17.20	17.50	18.20	BLUKIPPE 3 C.S. MILANETTO 1
24	17.30	18.00	18.30	JUNIOR 2000 3 5 CERCHI 1
25	17.40	18.10	18.40	PATAVIUM 3 VIOLETA GYM 1
26	17.50	18.20	19.00	IMPERIA 3