

1a PROVA CAMPIONATO SILVER INDIVIDUALE LA3 -LB - LB3 ZT2

PIEVE DI SOLIGO (TV) - Domenica 11 Aprile 2021

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID.

E' STATO ISTITUITO UN PERCORSO OBBLIGATORIO ENTRATA - RISCALDAMENTO - GARA - USCITA
LE GINNASTE SI RECHERANNO NEGLI APOSITI SPAZI PER IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30'.
AL TERMINE DEL RISCALDAMENTO LE GINNASTE ENTRERANNO IN CAMPO GARA SEGUENDO IL PERCORSO OBBLIGATORIO PORTANDO CON SE TUTTI I
PROPRI EFFETTI PERSONALI RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA.
FINITO IL PROPRIO TURNO DI GARA SEGUENDO IL PERCORSO USCIRANNO DIRETTAMENTE DALLA PALESTRA

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.
PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE : TRAVE - CORPO LIBERO - PARALLELA (LB) - VOLTEGGIO
PER TUTTI I LIVELLI PROVE: 30" A GINNASTA PER TR E CL, VO 2 RINCORSE , PA 1'

CAMPO 1 LB/LB3 PALESTRA PICCOLA

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - 30" A GINNASTA -
GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA
DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. A1 A2 A3 A4
1	9.00	9.30	10.00	AIACE 4
2	9.10	9.40	10.10	GYM ART 5
3	9.20	9.50	10.20	MARCO POLO 4
4	9.30	10.00	10.30	OLIMPIA 81 3
5	9.40	10.10	10.40	GYMNICA 4
6	9.50	10.20	10.50	CONEGLIANO 4
7	10.00	10.30	11.00	FUNTATHLON 2
8	10.20	10.50	11.20	SAMBUGHE' 5
9	10.30	11.00	11.30	PIAVE 1 GYM TIME 2
10	10.40	11.10	11.40	MARCO POLO 4
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. J1 J2
12	10.50	11.20	11.50	GYM TIME 4
13	11.00	11.30	12.00	OLIMPIA 81 5
14	11.10	11.40	12.10	OLIMPIA GYM 2
15	11.20	11.50	12.20	SAMBUGHE' 5
16	11.30	12.00	12.30	NOI GYM 3
17	11.40	12.10	12.40	GYM ART 1 VALDO GYM 1 GYMNICA 1
18	11.50	12.20	12.50	POL. ASTRA 1 CONEGLIANO 2
19	12.00	12.30	13.00	FUNTATHLON 1 GYM TIME 3
20	12.10	12.40	13.10	NOI GYM 3
21	12.20	12.50	13.20	AIACE 6

CAMPO 2 LA3 PALESTRA GRANDE

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA- GARA
DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30"
MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. A1
1	9.00	9.30	10.00	CONEGLIANO 2
2	9.10	9.40	10.10	SAMBUGHE' 4
3	9.20	9.50	10.20	POL. ASTRA 3
4	9.30	10.00	10.30	AIACE 4
5	9.50	10.20	10.50	CASIER 3 OLIMPIA 81 1
6	10.00	10.30	11.00	MARCO POLO 3
7	10.10	10.40	11.10	GYM ART 4
8	10.20	10.50	11.20	GYMNICA 2 NOI GYM 1
9	10.30	11.00	11.30	FUNTATHLON 1 NEW GYMNICA 1
10	10.40	11.10	11.40	AIACE 3
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LA3 CAT. J1
11	11.00	11.30	12.00	VENEZIANA 4
12	11.10	11.40	12.10	CASIER 4
13	11.20	11.50	12.20	GYM ART 4
14	11.30	12.00	12.30	AIACE 3
15	11.40	12.10	12.40	NEW GYMNICA 4
16	11.50	12.20	12.50	GYM TIME 3
17	12.00	12.30	13.00	OLIMPIA GYM 3
18	12.10	12.40	13.10	Q10 1 GYMNASIMUM 1
19	12.20	12.50	13.20	MARCO POLO 1 SAMBUGHE' 1
20	12.30	13.00	13.30	VIRTUS LORIA 2 LA FENICE 1
21	12.40	13.10	13.40	ALTEA GYM 1 GYM TIME 3

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 CAT. J3 S1 S2
21	13.30	14.00	14.30	OLIMPIA 81 3
22	13.40	14.10	14.40	NOI GYM 3
23	13.50	14.20	14.50	SAMBUGHE' 3
24	14.00	14.30	15.00	GYMNICA 4
25	14.10	14.40	15.10	VALDO GYM 3
26	14.20	14.50	15.20	AIACE 5
27	14.40	15.10	15.40	GYM TIME 2 CONEGLIANO 1
28	15.00	15.30	16.00	GYM ART 2 LAGUNA NORD 1
29	15.10	15.40	16.10	OLIMPIA 81 3
30	15.20	15.50	16.20	GYMNICA 3
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LA3 CAT. J2 J3
31	15.30	16.00	16.30	ALTEA GYM 2
32	15.40	16.10	16.40	VALDO GYM 5
33	15.50	16.20	16.50	VIRTUS LORIA 2
34	16.00	16.30	17.00	SAMBUGHE' 3
35	16.20	16.50	17.20	GYM ART 3
36	16.30	17.00	17.30	MARCO POLO 2
37	16.40	17.10	17.40	NEW GYMNICA 3
38	16.50	17.20	17.50	GYMNASIUM 3
39	17.00	17.30	18.00	GYM TIME 1 NOI GYM 2
40	17.10	17.40	18.10	Q10 1 GYMNICA 1
41	17.20	17.50	18.20	LA FENICE 1
42	17.30	18.00	18.30	VALDOGYM 5

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LA3 CAT. A4
26	13.30	14.00	14.30	SAMBUGHE 3
27	13.40	14.10	14.40	GYM TIME 5
28	13.50	14.20	14.50	GYM ART 3
29	14.00	14.30	15.00	AIACE 3
30	14.10	14.40	15.10	NEW GYMNICA 2 NOI GYM 1
31	14.30	15.00	15.30	CONEGLIANO 1 VIRTUS LORIA 2
32	14.40	15.10	15.40	VENEZIANA 3
33	14.50	15.20	15.50	LA FENICE 3
34	15.00	15.30	16.00	MARCO POLO 4
35	15.10	15.40	16.10	VALDO GYM 4
36	15.20	15.50	16.20	CASIER 2 GYMNAIUM 1
37	15.30	16.00	16.30	GYM ART 3 GYMNICA 1
38	15.40	16.10	16.40	SAMBUGHE' 3
39	15.50	16.20	16.50	GYM TIME 4
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. S1 S2
40	16.00	16.30	17.00	NOI GYM 4
41	16.10	16.40	17.10	SAMBUGHE' 4
42	16.30	17.00	17.30	VALDOGYM 5
43	16.40	17.10	17.40	PIAVE 1 NEW GYMNICA 1
44	16.50	17.20	17.50	GYM ART 1 MARCO POLO 1
45	17.00	17.30	18.00	NOI GYM 3 VIRTUS LORIA 1