

1a PROVA CAMPIONATO SILVER INDIVIDUALE LA3 -LB - LB3 Zona Tecnica 2

PIEVE DI SOLIGO (TV) - Sabato 10 Aprile 2021

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID.

E' STATO ISTITUITO UN PERCORSO OBBLIGATORIO ENTRATA - RISCALDAMENTO - GARA - USCITA
LE GINNASTE SI RECHERANNO NEGLI APPOSITI SPAZI PER IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30'.
AL TERMINE DEL RISCALDAMENTO LE GINNASTE ENTRERANNO IN CAMPO GARA SEGUENDO IL PERCORSO OBBLIGATORIO PORTANDO CON SE TUTTI I
PROPRI EFFETTI PERSONALI RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA.
FINITO IL PROPRIO TURNO DI GARA SEGUENDO IL PERCORSO USCIRANNO DIRETTAMENTE DALLA PALESTRA

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.
PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE : TRAVE - CORPO LIBERO - PARALLELA (LB) - VOLTEGGIO
PER TUTTI I LIVELLI PROVE: 30" A GINNASTA PER TRAVE E CORPO LIBERO, VOLTEGGIO 2 RINCORSE , PARALLELE 1'

CAMPO 1 LB/LB3 PALESTRA PICCOLA

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - 30" A GINNASTA -
GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON
PROVA DI 30"MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. A1 A2 A3
1	13.30	14.00	14.40	GYM ART 5
2	13.40	14.10	14.50	MARCO POLO 5
3	13.50	14.20	15.00	JUVENTUS ALPINA 5
4	14.00	14.30	15.10	GYMNASIUM 1 LA FENICE 1
5	14.10	14.40	15.20	CASIER 2
6	14.20	14.50	15.30	NEW GYMNICA 3
7	14.30	15.00	15.40	GYM ART 6
8	14.40	15.10	15.50	MARCO POLO 6
9	14.50	15.20	16.00	JUVENTUS ALPINA 5
10	15.10	15.40	16.20	VIRTUS LORIA 2 POL. ASTRA 1
11	15.20	15.50	16.30	GYM TIME 4
12	15.30	16.00	16.40	VALDOGYM 1 LAGUNA NORD 1
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB CAT. J1 J2 J3 S1 S2
13	15.50	16.20	17.00	GYM TIME 5
14	16.00	16.30	17.10	NEW GYMNICA 3
15	16.10	16.40	17.20	POL. ASTRA 3 Q10 1
16	16.20	16.50	17.30	SPES 4
17	16.30	17.00	17.40	SAMBUGHE' 3
18	16.40	17.10	17.50	MARCO POLO 5
19	16.50	17.20	18.00	CASIER 5
20	17.00	17.30	18.10	LA FENICE 1 LAGUNA NORD 2
21	17.10	17.40	18.20	GYMNASIUM 4
22	17.30	18.00	18.40	VIRTUS LORIA 4
23	17.40	18.10	18.50	CONEGLIANO 1

CAMPO 2 LA3 PALESTRA GRANDE

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA- GARA
DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30"
MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 CAT. A2 A3
1	13.30	14.00	14.30	AIACE 4
2	13.40	14.10	14.40	ALTEA GYM 4
3	13.50	14.20	14.50	GYM TIME 4
4	14.00	14.30	15.00	FUNTATHLON 3
5	14.10	14.40	15.10	NEW GYMNICA 3
6	14.20	14.50	15.20	AIACE 4
7	14.30	15.00	15.30	NOI GYM 4
8	14.40	15.10	15.40	OLIMPIA GYM 3
9	15.00	15.30	16.00	CONEGLIANO 3
10	15.10	15.40	16.10	VIRTUS LORIA 5
11	15.20	15.50	16.20	Q10 3
12	15.30	16.00	16.30	GYM ART 5
13	15.40	16.10	16.40	VENEZIANA 3
14	15.50	16.20	16.50	CASIER 4
15	16.00	16.30	17.00	ALTEA GYM 4
16	16.10	16.40	17.10	GYMNASIUM 3
17	16.20	16.50	17.20	MARCO POLO 4
18	16.30	17.00	17.30	AIACE 4
19	16.40	17.10	17.40	VALDOGYM 5
20	16.50	17.20	17.50	GYM TIME 4
21	17.00	17.30	18.00	NEW GYMNICA 3
22	17.10	17.40	18.10	SAMBUGHE' 3
23	17.20	17.50	18.20	Q10 3
24	17.30	18.00	18.30	GYM ART 4

24	17.50	18.20	19.00	VENEZIANA 2
25	18.00	18.30	19.10	SAMBUGHE' 3
26	18.10	18.40	19.20	CASIER 4
27	18.20	18.50	19.30	GYMNASIUM 4
28	18.30	19.00	19.40	PIAVE 1 ALTEA GYM 1
29	18.40	19.10	19.50	SPES 3

25	17.40	18.10	18.40	GYMNICA 2
26	17.50	18.20	18.50	AIACE 4
27	18.00	18.30	19.00	PIAVE 1 OLIMPIA 81 1 POL. ASTRA 1
28	18.10	18.40	19.10	GYM TIME 3
29	18.20	18.50	19.20	AIACE 4
30	18.30	19.00	19.30	LAGUNA NORD 1 LA FENICE 2
31	18.40	19.10	19.40	SAMBUGHE' 3
32	18.50	19.20	19.50	CASIER 3
33	19.00	19.30	20.00	GYM TIME 3