

1^ PROVA CAMPIONATO SILVER SERIE D LA3 - LB - LB3 ZT1 ZT2

PIEVE DI SOLIGO - Sabato 15 Maggio 2021

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID.

E' STATO ISTITUITO UN PERCORSO OBBLIGATORIO ENTRATA - RISCALDAMENTO - GARA - USCITA
LE GINNASTE SI RECHERANNO NEGLI APPOSITI SPAZI PER IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30'.
AL TERMINE DEL RISCALDAMENTO LE GINNASTE ENTRERANNO IN CAMPO GARA SEGUENDO IL PERCORSO OBBLIGATORIO PORTANDO CON SE TUTTI I PROPRI EFFETTI PERSONALI RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA.
FINITO IL PROPRIO TURNO DI GARA SEGUENDO IL PERCORSO USCIRANNO DIRETTAMENTE DALLA PALESTRA

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.
PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE : TRAVE - CORPO LIBERO - PARALLELA (LB) - VOLTEGGIO
PER TUTTI I LIVELLI PROVE: 30" A GINNASTA PER TRAVE E CORPO LIBERO, VOLTEGGIO 2 RINCORSE , PARALLELE 1'

CAMPO 1 LB/LB3 PALESTRA PICCOLA

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE - 30" A GINNASTA -
GARA DELLA PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA
DI 30" MENTRE IL GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB ZT2 ALLIEVE
1	9.30	10.00	10.40	MARCO POLO 1^SQ.
2	9.40	10.10	10.50	GYM TIME
3	9.50	10.20	11.00	GYMART
4	10.00	10.30	11.10	CASIER
5	10.10	10.40	11.20	MARCO POLO 2^SQ.
6	10.20	10.50	11.30	JUVENTUS ALPINA
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB ZT2 J/S
7	10.30	11.00	11.40	GYMNASIUM 1^SQ.
8	10.40	11.10	11.50	SPES 1^SQ.
9	10.50	11.20	12.00	CASIER
10	11.00	11.30	12.10	SAMBUGHE'
11	11.10	11.40	12.20	MARCO POLO
12	11.20	11.50	12.30	VIRTUS LORIA
13	11.30	12.00	12.40	NEW GYMNICA
14	11.40	12.10	12.50	PIAVE
15	11.50	12.20	13.00	VENEZIANA
16	12.00	12.30	13.10	GYMNASIUM 2^SQ.
17	12.10	12.40	13.20	SPES 2^SQ.
PAUSA				
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB ZT1 ALLIEVE
17	13.10	13.40	14.20	BENTEGODI 1^SQ.
18	13.20	13.50	14.30	OLAS 1^SQ.
19	13.30	14.00	14.40	C.L.G.T. 2^SQ
20	13.40	14.10	14.50	BLUKIPPE
21	13.50	14.20	15.00	LA RUOTA

CAMPO 2 LA3/LB3 PALESTRA GRANDE

1 MIN DI PROVA PER LE PRIME DUE GINNASTE 30" A GINNASTA- GARA DELLA
PRIMA GINNASTA - E POI VIA VIA ALTERNATE CON PROVA DI 30" MENTRE IL
GIUDICE DA IL PUNTEGGIO

TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 ZT2 ALLIEVE
1	9.30	10.00	10.30	CONEGLIANO 1^ SQ.
2	9.40	10.10	10.40	ALTEA GYM 1^SQ.
3	9.50	10.20	10.50	LA FENICE
4	10.00	10.30	11.00	SAMBUGHE' 1^SQ.
5	10.10	10.40	11.10	NEW GYMNICA 1^SQ.
6	10.20	10.50	11.20	AIACE 1^SQ.
7	10.30	11.00	11.30	GYMNICA SPORT.
8	10.40	11.10	11.40	NOI GYM
9	10.50	11.20	11.50	G.G.S. Q 10
10	11.00	11.30	12.00	GYM TIME 1^SQ.
11	11.10	11.40	12.10	ALTEA GYM 2^SQ.
12	11.20	11.50	12.20	CONEGLIANO 2^ SQ.
13	11.30	12.00	12.30	VALDO GYM 1^SQ.
14	11.40	12.10	12.40	AIACE 2^SQ.
15	11.50	12.20	12.50	GYMART 1^SQ.
16	12.00	12.30	13.00	MARCO POLO 1^SQ.
PAUSA				
17	13.00	13.30	14.00	GYM TIME 2^SQ.
18	13.10	13.40	14.10	VENEZIANA 1^SQ.
19	13.20	13.50	14.20	NEW GYMNICA 2^SQ.
20	13.30	14.00	14.30	CONEGLIANO 3^ SQ.
21	13.40	14.10	14.40	FUNTATHLON
22	13.50	14.20	14.50	AIACE 3^SQ.
23	14.00	14.30	15.00	CASIER 1^ SQ.

22	14.00	14.30	15.10	BENTEGODI 2^SQ.
23	14.10	14.40	15.20	JUNIOR 2000
24	14.20	14.50	15.30	OLAS 2^SQ.
25	14.30	15.00	15.40	C.L.G.T. 1^SQ
26	14.40	15.10	15.50	ARCHEA
27	14.50	15.20	16.00	BENTEGODI 3^SQ.
28	15.00	15.30	16.10	OLAS 3^SQ.
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB ZT1 J/S
29	15.10	15.40	16.20	BENTEGODI 1^SQ.
30	15.20	15.50	16.30	UNION VIGONZA
31	15.30	16.00	16.40	MY GYM
32	15.50	16.20	17.00	C.L.G.T. 1^SQ
33	16.00	16.30	17.10	BENTEGODI 2^SQ.
34	16.10	16.40	17.20	OLAS
35	16.20	16.50	17.30	BLUKIPPE
36	16.30	17.00	17.40	LA RUOTA
37	16.40	17.10	17.50	FIDES ET ROBUR
38	16.50	17.20	18.00	GYMNICA VIC.
39	17.00	17.30	18.10	C.L.G.T. 2^SQ
40	17.10	17.40	18.10	BENTEGODI 3^SQ.
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 2 LA3 ZT1 J/S
41	17.20	17.50	18.20	EST VERONESE 1^SQ.
42	17.30	18.00	18.30	5 CERCHI 1^ SQ.
43	17.40	18.10	18.40	VIOLETAGYM
44	17.50	18.20	18.50	BLUKIPPE
45	18.00	18.30	19.00	EST VERONESE 2^SQ.
46	18.10	18.40	19.10	LEGNARO PGS
47	18.20	18.50	19.20	5 CERCHI 2^ SQ
48	18.30	19.00	19.30	EST VERONESE 3^SQ.

24	14.10	14.40	15.10	SAMBUGHE' 2^SQ.
25	14.20	14.50	15.20	GYM TIME 3^SQ.
26	14.30	15.00	15.30	ALTEA GYM 3^SQ.
27	14.40	15.10	15.40	PIAVE
28	15.00	15.30	16.00	GYMNASIUM
29	15.10	15.40	16.10	MARCO POLO 2^SQ.
30	15.20	15.50	16.20	AIACE 4^SQ.
31	15.30	16.00	16.30	VIRTUS LORIA
32	15.40	16.10	16.40	VALDO GYM 2^SQ.
33	15.50	16.20	16.50	POL. ASTRA
34	16.00	16.30	17.00	SAMBUGHE' 3^SQ.
35	16.10	16.40	17.10	GYMART 3^SQ.
36	16.20	16.50	17.20	ALTEA GYM 4^SQ.
37	16.30	17.00	17.30	CASIER 2^ SQ.
38	16.40	17.10	17.40	AIACE 5^SQ.
39	16.50	17.20	17.50	GYM TIME 4^SQ.
40	17.00	17.30	18.00	NEW GYMNICA 3^SQ.
41	17.10	17.40	18.10	SAMBUGHE' 4^SQ.
42	17.20	17.50	18.20	GYMART 2^SQ.
43	17.30	18.00	18.30	VENEZIANA 2^SQ.
TURNO	INIZIO RISCALDAMENTO 30' GENERALE	ENTRATA IN CAMPO GARA	USCITA DAL CAMPO GARA	CAMPO 1 LB3 ZT1 ALLIEVE
44	17.40	18.10	18.40	JUNIOR 2000 1^SQ.
45	17.50	18.20	18.50	ATHLEGYM 1^SQ.
46	18.00	18.30	19.00	UMBERTO I
47	18.10	18.40	19.10	LA RUOTA
48	18.20	18.50	19.20	IMPERIA
49	18.30	19.00	19.30	JUNIOR 2000 2^SQ.
50	18.40	19.10	19.40	ATHLEGYM 2^SQ.