

Padova, li 07/09/2021
Prot. 0410

Alle A.S. affiliate con sezione GAM

e p.c. AI DTRM Giovanni Cisco

OGGETTO: Allenamento interregionale GAM con Tutors nazionali – Ferrara (FE) 12/09/2021

Si comunica che **domenica 12 settembre 2021** si terrà un allenamento congiunto organizzato dalle direzioni tecniche GAM di Veneto, Emilia Romagna, Toscana e Friuli V.G., rivolto ai ginnasti Gold convocati dai rispettivi DD.TT.RR., con la presenza di *tutors* nazionali.

Le associazioni di settore GAM possono proporre al DTR i nominativi dei ginnasti per la convocazione, che valuterà in base alla disponibilità di posti.

Ogni A.S. potrà partecipare con un solo tecnico per associazione.
Non è previsto tirocinio formativo.

Sede: A.S.D. *Palestra Ginnastica Ferrara*, Palagym "Orlando Polmonari",
piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A - Ferrara (44124)

PROGRAMMA

Orari: 9:30 – Ritrovo presso la palestra e triage per l'accesso (Emilia Romagna)
9:40 – Ritrovo presso la palestra e triage per l'accesso (Toscana)
9:50 – Ritrovo presso la palestra e triage per l'accesso (Veneto)
10:15 – inizio allenamento
12:45 – termine allenamento della mattina

PRANZO*

14:30 – inizio allenamento pomeridiano
17:30 – termine dell'allenamento

* il pranzo, a carico dei convocati, potrà essere consumato al sacco **all'esterno della palestra** o in un ristorante convenzionato al prezzo di 10 euro (chi volesse usufruire del ristorante è tenuto a comunicarlo entro il 7 settembre 2021).

Chi fosse impossibilitato alla partecipazione è pregato di comunicarlo al DTR telefonicamente entro il 7 settembre.

Responsabilità, organizzazione, oneri di viaggio e pranzo sono di pertinenza delle singole associazioni sportive che si organizzeranno come meglio ritengono opportuno.

I ginnasti devono essere accompagnati dal rispettivo (e unico) tecnico che è responsabile per i propri atleti.

Staff Regionale

Cisco Giovanni

Tutors Nazionali

Bonzi Rossana
Marchetti Cesare
Siviero Paolo

**PENA L'INDEROGABILE ESCLUSIONE DALL'ALLENAMENTO
I CONVOCATI E I TECNICI DEVOVO PRESENTARSI MUNITI DI:**

- Green Pass (per gli over 12) o tampone rapido (max 48h prima) anche per i minori di 12 anni
- modulo di autocertificazione Co-vid (per i minori, firmato dai genitori)
- copia della tessera federale dell'anno in corso
- copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica
- una busta capiente richiudibile in cui inserire indumenti e tutti gli effetti personali
- scatola capiente con magnesio ad uso personale per ogni ginnasta
- consigliata una boccetta personale a base alcolica per la sanificazione personale
- mascherina ffp2

N.B. durante l'allenamento dovranno essere rispettate le norme sul distanziamento e quelle specifiche previste dalla legge per l'attività in palestra: ogni istruttore sarà direttamente responsabile per se e per i ginnasti della propria associazione sportiva.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere
Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello