

1^A PROVA CAMPIONATO GPT – PROMOGYM E MASTER CHALLENGER

PAESE (TV) – Domenica 30 maggio 2021

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO ALLA PALESTRA 5' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO DEL PROTOCOLLO COVID.

E' STATO ISTITUITO UN PERCORSO OBBLIGATORIO ENTRATA - RISCALDAMENTO - GARA - USCITA
LE GINNASTE SI RECHERANNO NEGLI APPOSITI SPAZI PER IL RISCALDAMENTO GENERALE DI 30'.
AL TERMINE DEL RISCALDAMENTO LE GINNASTE ENTRERANNO IN CAMPO GARA SEGUENDO IL PERCORSO OBBLIGATORIO PORTANDO CON SE TUTTI I PROPRI EFFETTI PERSONALI RIPOSTI NELLA PROPRIA BORSA.
FINITO IL PROPRIO TURNO DI GARA USCIRANNO DIRETTAMENTE DALLA PALESTRA

PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA FFP2 E INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.
PRIMA E DOPO LA SALITA ALL'ATTREZZO OGNI GINNASTA DOVRA' IGIENIZZARSI MANI E PIEDI.

GARA A SERPENTONE CON IL SEGUENTE ORDINE: CORPO LIBERO – TRAVE - PARALLELA (MC) – VOLTEGGIO - MINITRAMPOLINO
PER TUTTI PROVE: 30" A GINNASTA PER TRAVE E CORPO LIBERO, VOLTEGGIO E MINITRAMPOLINO 2 RINCORSE , PARALLELE 1'

14:00 apertura palestra e riunione di giuria					
Inizio riscaldamento	Entrata campo gara	Uscita campo gara			
14:30	15:00	15:30	Ind. 1 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
14:40	15:10	15:40	Ind. 1 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
14:50	15:20	15:50	Ind. 1 ^a fascia	Sambughé	3 atlete + 2 MC
15:00	15:30	16:00	Ind. 2 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
15:10	15:40	16:10	Ind. 2 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
15:20	15:50	16:20	Ind. 2 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
15:30	16:00	16:30	Ind. 2 ^a fascia	Sambughé	4 atlete
15:40	16:10	16:40	Ind. 2 ^a fascia	Gymnasium	5 atlete
15:50	16:20	16:50	Ind. 2 ^a /3 ^a fascia	Gymnasium	3+1 atlete
16:00	16:30	16:50	Ind. 3 ^a fascia	Sambughé	2 atlete
		16:55	PREMIAZIONI MASTER CHALLENGER		
16:30	17:00	17:15	Squadra 1 ^a fascia	Gymnasium	
16:35	17:05	17:20	Squadra 1 ^a fascia	Gymnasium	
16:40	17:10	17:25	Squadra 1 ^a fascia	Gymnasium	
16:45	17:15	17:30	Squadra 1 ^a fascia	Sambughé	
16:50	17:20	17:35	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
16:55	17:25	17:40	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
17:00	17:30	17:45	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
17:05	17:35	17:50	Squadra 2 ^a fascia	Sambughé	
17:10	17:40	17:55	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
17:15	17:45	18:00	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
17:20	17:50	18:05	Squadra 2 ^a fascia	Gymnasium	
17:25	17:55	18:10	Squadra 2 ^a fascia	Sambughé	
17:30	18:00	18:15	Squadra Open	Gymnasium	
17:35	18:05	18:20	Squadra Open	Gymnasium	
17:40	18:10	18:25	Squadra 3 ^a fascia	Sambughé	
			A SEGUIRE PREMIAZIONI PROMOGYM		