

Padova, li 24/08/2022
Prot. 0484

A tutte le A.S. affiliate FGI con sezione GR

OGGETTO: Centro Tecnico Regionale Gold e Silver GR – Settembre 2022

Il Comitato regionale Veneto, su proposta della DTRR Luciana De Corso, comunica le indicazioni organizzative del Centro Tecnico Regionale per l'attività addestrativa Gold e Silver di Ginnastica Ritmica - Settembre 2022.

Al termine degli allenamenti di controllo riservato alle allieve, verrà stilato l'elenco delle 10 ginnaste che parteciperanno al 2° Intervento del Progetto Gold Allieve con il Tutor Nazionale.

Centro tecnico Gold Allieve su convocazione

Staff Tecnico

Luciana De Corso
Rimma Anisimova
Emanuela Agnolucci

❖ **Data:** 5 settembre 2022
Sede: Pala Antenore Piazzale Azzurri D'Italia 35134 Padova
Orario: 9:30-12:30

Ginnaste convocate:

Bettio Emily	2011	Il Cerchio
Brunello Maria	2011	Junior 2000
Carpin Isabella	2011	Sambughè
De Toffani Sofia	2011	Audace
Maestretto Vittoria	2011	5 Cerchi
Magri Arianna	2011	Bentegodi
Garbinato Beatrice	2011	Ginnastica Annia
Pancolini Benedetta	2011	Ritmica Padova
Rzepecha Olivia	2011	RhythmicSport Academy
Sandu Evelyn	2011	Ginnastica Patavium

Per tutte le ginnaste convocate si richiede la presenza di una tecnica obbligatoriamente dalle ore 9:30 alle ore 12:30. Tutte le tecniche del Comitato Veneto sono autorizzate ad assistere all'allenamento previa comunicazione alla DTRR; nessun onere a carico del Comitato Regionale Veneto.

Le ginnaste dovranno consegnare al check-in:

- Copia cartacea del bonifico della quota di partecipazione

Inoltre, dovranno presentarsi munite di:

- piccoli attrezzi (funi – cerchio – palla - clavette - nastro), banda elastica da fitness (lunghezza 150 cm leggera), scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, un paio di cavigliere da ½ kg, musiche degli esercizi individuali Gold A3 (una musica per usb/cd), abbigliamento per allenamento, body gara.

Quota di partecipazione: 30,00 Euro per ogni ginnasta (vedasi istruzioni più sotto per il pagamento)

Centro tecnico Gold Allieve / Junior / Senior a partecipazione liberaStaff Tecnico

Luciana De Corso

Rimma Anisimova

Emanuela Agnolucci

❖ **Data:** 5 settembre 2022
Sede: Pala Antenore Piazzale Azzurri D'Italia 35134 Padova
Orario: 14:00 - 17:00

Quota di partecipazione: 20,00 Euro per ogni ginnasta (vedasi istruzioni più sotto per il pagamento)

Adesione e partecipazione: le società potranno iscrivere le ginnaste Gold allieve, junior e senior, inviando una mail a luciana.decorso@federginnastica.it indicando nome, cognome, numero di tessera FGI 2022, anno di nascita e allegando la copia del pagamento entro il 29 agosto 2022.

Le società riceveranno, terminate le iscrizioni, il timing dell'allenamento: potranno presentarsi 1 ora prima del loro turno nella pedana di riscaldamento. Le ginnaste presenteranno un esercizio di gara del programma individuale Gold. Body gara. È consentito l'accesso alla palestra a max. 2 tecnici (min. 1 tecnico obbligatorio). Finita la prova le società dovranno lasciare l'impianto.

Centro tecnico Silver a partecipazione liberaStaff Tecnico

Luciana De Corso

Rimma Anisimova

Maria Christina Young

Caterina Secchieri

❖ **Data:** 6 settembre 2022
Sede: Palazzetto dello Sport di Brendola (VI) Piazzetta del Donatore, 1
Orario: 16:00 - 19:00

Quota di partecipazione: 20,00 euro per ogni ginnasta (vedasi istruzioni più sotto)

Adesione e partecipazione: le società potranno iscrivere le ginnaste Silver, inviando una mail a luciana.decorso@federginnastica.it indicando nome, cognome, numero di tessera FGI 2022, anno di nascita e allegando la copia del pagamento entro il 29 agosto 2022.

Le società riceveranno, terminate le iscrizioni, il timing dell'allenamento: potranno presentarsi 1 ora prima del loro turno nella pedana di riscaldamento. Le ginnaste presenteranno un esercizio di gara del programma individuale Silver. Body gara. È consentito l'accesso alla palestra a max. 2 tecnici (min. 1 tecnico obbligatorio). Finita la prova le società dovranno lasciare l'impianto

Istruzioni per il pagamento :

Il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Veneto FGI" su IBAN IT41Z0306909606100000150395, con le seguenti modalità **obbligatorie** ai fini della corretta contabilità richiesta dalla FGI nazionale :

- per il pagamento della quota di una singola ginnasta → sulla causale indicare “ctr GR” specificando **NOME DELLA SOCIETA’ DI APPARTENENZA – COGNOME – NOME – NUMERO DI TESSERA FGI 2022** (es. “ctr GR - Società XYZ - Rossi Mario tessera 999999”)
- per il pagamento di più ginnaste (in forma cumulativa, da parte della stessa famiglia o da parte della società di appartenenza) → sulla causale indicare “ctr GR” specificando **NOME DELLA SOCIETA’ DI APPARTENENZA** (es. “ctr GR Società XYZ”) oppure **FAMIGLIA COGNOME** (es. “ctr GR Famiglia Rossi”); successivamente si richiede di inviare l'allegato modulo “dettaglio bonifici cumulativi CrVeneto.xls” opportunamente compilato in formato xls o pdf all'indirizzo e-mail del C.R. Veneto cr.veneto@federginnastica.it

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono
Cordiali Saluti

Il Presidente
Dario Martello