

1a prova reg. Campionato Silver Individuale LA3 - LB3 - LC3 GAF - Zona Tecnica B (VE-TV-BL)
DOSSON DI CASIER (TV) - DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

Aggiornamento del 17/02/2023 ore 14.30

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO; PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.

PREMIAZIONI SOLO DELLE PRIME 3 CLASSIFICATE PER OGNI CATEGORIA

PRESENTAZIONE IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL' ORARIO DI INIZIO GARA, TRA IL 1° E SECONDO TURNO PRESENTAZIONE DELLE GINNASTE DIRETTAMENTE ALLA GIURIA

CAMPO A CORSIA FACILITANTE ---- CAMPO B DOPPIA STRISCIA

CAMPO A: 1° LB3 CAT. J2 J3

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
8.30	8.55	9.00	GYM TIME	4 J3	CASIER	1J2 + 2J3	VALDO GYM	2J2 + 1J3	9.45
					CS ARTISTIC GYM	1J2 + 1J3	SAMBUGHE'	1J2 + 1J3	
9.15	9.40	9.45	VENEZIANA	1J3	GYM TIME	3J2	GYMNASIUM	2J2 + 2J3	10.30
			CONEGLIANO	1J2 + 3 J3	SPES	1J2 + 1 J3			

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 1° LA3 CAT. A2

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
8.30	8.55	9.00	OLIMPIA 81	5 A2	CONEGLIANO	1 A2	GYMNASIUM	2 A2	9.45
					OLIMPIA GYM	1 A2	LA FENICE	3 A2	
					GYMNICA SC	1 A2			
					GYM TIME	2 A2			
8.15	9.40	9.45	SAMBUGHE'	2 A2	GYMART	3 A2	MARCO POLO	1 A2	10.30
			CS ARTISTIC GYM	2 A2	CASIER	1 A2	NOI GYM	1 A2	
			AIACE	1 A2	VALDO GYM	1 A2	LAGUNA NORD	3 A2	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO A: 2° TURNO LB3 CAT. A1 A2 A3

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
10.00	10.25	10.30	VALDO GYM	3 A3	GYM TIME	1 A3	SPES	1A1 + 1A2 + 2A3	11.00
			GYMNASIUM	1 A3	CONEGLIANO	1 A3			
10.30	10.55	11.00	MARCO POLO	1 A2 + 3 A3	AIACE	1 A3	LA FENICE	1A2 + 1 A3	11.30
					SAMBUGHE'	1 A1 + 1 A3	GYMART	1A3	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 2° TURNO LA3 CAT. A1

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
9.45	10.25	10.30	VENEZIANA	4 A1	CASIER	5 A1	LAGUNA NORD	4 A1	11.15
			SAMBUGHE'	1 A1	MARCO POLO	2 A1	GYMART	1 A1	
			GYMNICA SC	2 A1			LA FENICE	1 A1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI

CAMPO A: 3° TURNO LB3 CAT. S1 S2

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
11.00	11.40	11.45	SAMBUGHE'	5 S1	SPES	2 S1 + 1 S2	VALDO GYM	4 S1 + 1 S2	AIACE	2 S1	13.00
					LA FENICE	1 S1			GYM TIME	1 S1	
					Q10	1 S1			GYMNASIUM	1 S1 + 1 S2	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 3° TURNO LA3 CAT. A4

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
11.00	11.40	11.45	NOI GYM	3			LAGUNA NORD	1	CASIER	5	12.30
			AIACE	1							
			CS ARTISTIC GYM	1			OLIMPIA GYM	4			
11.45	12.25	12.30	MARCO POLO	1			GYM TIME	3	VALDO GYM	2	13.00
			GYMNASIUM	3			GYMNICA SC	2	SPES	2	
			GYMART	1					Q10	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI

CAMPO A: 4° TURNO LB3 CAT. A4 J1

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.15	13.55	14.00	GYMNASIUM	4 J1	AIACE	3 A4 + 2 J1	OLIMPIA 81	2 A4 + 2 J1	SPES	2 A4 + 2 J1	14.50
14.00	14.45	14.50	Q10	2A4 + 1J1	GYM TIME	3A4 + 3 J1	LA FENICE	2 J1	SAMBUGHE'	1A4 + 1J1	15.40
			MARCO POLO	1 J1			VALDO GYM	2 J1	GYMART	1 J1	
									CS ARTISTIC GYM	1 J1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 4° TURNO LA3 CAT. A3 S1 S2

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.15	13.55	14.00	MARCO POLO	1 S1 + 1 A3	VALDOGYM	3S1	SAMBUGHE'	4 A3 + 1 S2	CS ARTISTIC GYM	2 A3 + 1 S1	14.50
			GYM TIME	3 A3	Q10	1 A3			OLIMPIA GYM	1 S1	
14.00	14.45	14.50	NOI GYM	4 A3	GYMART	2 A3	SPES	1 S2+2 A3	LAGUNA NORD	2 A3	15.45
					CASIER	1 A3	AIACE	2 A3	GYMNASIUM	1 A3	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE	
PREMIAZIONI	

CAMPO A: 5° TURNO LC3 CAT. A2 A4 J3 S1 S2											
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO				TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
15.30	16.10	16.15	SPES	1 S2	GYM TIME	1 J3 + 3 S1 + 1 S2	GYMNASIUM	1 A2	GYMART	1A3 + 1A4	17.15
			SAMBUGHE'	2A3 + 1A4			VALDO GYM	1 A4	OLIMPIA 81	2 S2	
							GYMNASIUM	3 S1			
16.30	17.10	17.15	MARCO POLO	1 S2 + 1 A2 + 1 A3					LAGUNA NORD	2 J3 + 1 S1	18.00
			OLIMPIA GYM	1 J3			SAMBUGHE'	4 J3 + 2 S2	CS ARTISTIC GYM	1 J3	

CAMPO B: 5° TURNO LA3 CAT. J1 J2 J3											
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
15.30	16.10	16.15	GYM TIME	4 J1	MARCO POLO	3 J1 + 3 J2	OLIMPIA GYM	1 J2 + 2 J3	CS ARTISTIC GYM	4 J1	17.05
							Q10	1 J1			
16.30	17.05	17.10	GYMNASIUM	4 J1	LA FENICE	1 J1 + 1 J2	VENEZIANA	1 J1 + 1 J2	SPES	3J1 + 1J2 + 1 J3	18.00
					VALDO GYM	1J1 + 1J2	GYMART	1 J1			
1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE											

CAMPO A: 6° TURNO LC3 CAT. J1 J2										
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO			TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
17.15	17.55	18.00	MARCO POLO	6 J2		GYM TIME	2 J2	VENEZIANA	2 J2	18.30
						OLIMPIA 81	2 J2	SAMBUGHE'	1 J1 + 1 J2	
17.45	18.25	18.30	MARCO POLO	3 J1 + 2 J2		LAGUNA NORD	1 J2	GYM ART	3 J1 + 1 J2	19.00
						POL. ASTRA	1 S1			
2° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1° A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE										
PREMIAZIONI										