

Padova, li 19/01/2023  
Prot. 0022

Alle A.S. affiliate interessate con sezione GAM

e p.c. AI DTRM Giovanni Cisco

**OGGETTO: Allenamento regionale Gold J/S GAM - Mestre (VE) Sabato 28/01/2023**

Si comunica che nella giornata di **Sabato 28 gennaio 2023** presso la sede della S.G.S. Spes Mestre, in Vicolo della Pineta, si terrà un allenamento regionale rivolto ai ginnasti Gold Junior/Senior GAM.

**Ginnasti convocati:**

- |                       |                       |                      |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| - Mozzato Nicolò      | - Capparelli Alex     | - Maddalena Alberto  |
| - Patron Stefano      | - Mirra Josef         | - Boschetti Michele  |
| - Targhetta Gabriele  | - Stefani Nicolas     | - Cisco Davide       |
| - Iusuf Ernesto       | - Barban Riccardo     | - Borin Lorenzo      |
| - Zorzan Riccardo     | - Salvato Lorenzo     | - Scapin Filippo     |
| - Parolin Filippo     | - Pieri Alberto       | - Facco Samuele      |
| - Volpato Nicola      | - Zillio Giovanni     | - Toffano Giuseppe   |
| - Schiavo Giovanni    | - Belli Niccolò       | - Tardivo Alessandro |
| - Pedrotta Alessandro | - Canazza Andrea      | - Antonello Alberto  |
| - Bosio Gabriel       | - Costa Nicholas      |                      |
| - Baldo Luca          | - Rigon Ivan          |                      |
| - Gubiolo Mattia      | - Capuzzo Giacomo     |                      |
| - Gubiolo Nicola      | - Pellizzaro Riccardo |                      |
| - Tognolo Giacomo     | - Garavello Lorenzo   |                      |
| - Davide Lattenero    | - Bisetto Matteo      |                      |
| - Maniglia Marco      |                       |                      |

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

- Orari: 14.45 – Ritrovo presso la palestra e accesso  
15.00 – Inizio allenamento (riscaldamento generale)  
15.25 – Termine riscaldamento generale  
15.30 – Inizio rotazioni agli attrezzi  
18.30 – Termine allenamento  
18.35 – Saluti e congedo

	<b>C.L.</b>	<b>C.M.</b>	<b>AN.</b>	<b>VO.</b>	<b>PA.</b>	<b>SB.</b>
15.30	Clgt(s.A) Junior 2000		Blukippe Clgt (s.C)		Gymnica Fortitudo Patavium	
16.00		Clgt(s.A) Junior 2000		Blukippe Clgt (s.C)		Gymnica Fortitudo Patavium
16.30	Gymnica Fortitudo Patavium		Clgt(s.A) Junior 2000		Blukippe Clgt (s.C)	
17.00		Gymnica Fortitudo Patavium		Clgt(s.A) Junior 2000		Blukippe Clgt (s.C)
17.30	Blukippe Clgt (s.C)		Gymnica Fortitudo Patavium		Clgt(s.A) Junior 2000	
18.00		Blukippe Clgt (s.C)		Gymnica Fortitudo Patavium		Clgt(s.A) Junior 2000

Ogni Associazione Sportiva dovrà inviare i nominativi dei ginnasti impossibilitati a partecipare all'allenamento al DTRM Giovanni Cisco (telefonicamente o mezzo email a : [giovannicisco73@gmail.com](mailto:giovannicisco73@gmail.com)) entro Lunedì 23/01/2023.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
**Dario Martello**