

**1a reg. Campionato Silver Individuale LB3 BASE - LC3 AVANZATO GAF**  
**CASSOLA (VI) - DOMENICA 10 MARZO**

Aggiornamento del 06/03/2024 ore 9.30

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO; PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.

PRESENTAZIONE IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL' ORARIO DI INIZIO GARA, TRA IL 1° E SECONDO TURNO PRESENTAZIONE DELLE GINNASTE DIRETTAMENTE ALLA GIURIA

**CAMPO A CORSIA FACILITANTE ----CAMPO B DOPPIA STRISCIA**

**CAMPO A: 1° TURNO LC3 AVANZATO J1 J2 J3**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
8.25	8.55	9.00	OLAS	5	BLUKIPPE	5	JUVENTUS ALP.	3	9.30
							GIAMBURRASCA	2	
8.55	9.25	9.30	SOTTOSOPRA	3	LA RUOTA	1	SPLENDOR	2	10.00
			VALDO GYM	2	AUDACE	1	SPARTUM	2	
					EST VERONESE	3	CLGT	1	
9.25	9.55	10.00	CASIER	6	ATHLEGYM	5	OLIMPIA 81	2	10.45
							GYMART	2	
10.10	10.40	10.45	JUVENTUS ALP.	4	GS CAPRINO	2	BLUKIPPE	4	11.20
					LEGNARO	1			
					AIACE	1			

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

**CAMPO B: 1° TURNO LB3 BASE A1 A2 A3**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
8.25	8.55	9.00	GYMNICA SC	4	CASTELFRANCO	5	IMPERIA	4	9.30
							MYGYM	1	
8.55	9.25	9.30	JUNIOR 2000	4	LA FENICE	5	OLIMPIA 81	2	10.00
							CS ARTISTIC GYM	2	
9.25	9.55	10.00	AUDACE	1	EUGANEA 5 CERCHI	5	GYMNASIUM	5	10.45
			LA RUOTA	4					
10.10	10.40	10.45	MARCO POLO	2	UMBERTO I	4	GIAMBURRASCA	1	11.20
			VALDO GYM	2	SPARTUM	2	ATHLEGYM	4	
			CLGT	1					

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

**PREMIAZIONI**

**CAMPO A: 2° TURNO LC3 AVANZATO A2 A3 A4**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
11.25	11.55	12.00	ARCHEA	4	ATHLEGYM	2	SPARTUM	1	12.30
					BENTEGODI	1	OLAS	2	
11.55	12.25	12.30	EST VERONESE	2	CASIER	2	LEGNARO	2	13.00
			GYMART	1	ARIAL GYM	1	SAMBUGHE'	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

**CAMPO B: 2° TURNO LB3 BASE A4**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
11.25	11.55	12.00	EST VERONESE	1	LA RUOTA	2	MYGYM	5	12.40
			FORTITUDO	2	IMPERIA	2	Q.10	1	
			GYMART	1	CASTELFRANCO	2			
			CONEGLIANO	1					
12.05	12.35	12.40	ATHLEGYM	2	VIOLETAGYM	1	GYMNASIUM	4	13.15
			OLAS	1	SPARTUM	4	CS ARTISTIC GYM	1	
			JUNIOR 2000	3					

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

**PREMIAZIONI**

**1a reg. Campionato Silver Individuale LB3 BASE - LC3 AVANZATO GAF**  
**CASSOLA (VI) - DOMENICA 10 MARZO**

Aggiornamento del 06/03/2024 ore 9.30

CAMPO A: 3° TURNO LC3 AVANZATO S1 S2									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.55	14.25	14.30	SOTTOSOPRA	6	LA RUOTA	4	BENTEGODI	4	15.00
					JUVENTUS ALP.	1	MARCO POLO	1	
14.25	14.55	15.00	AUDACE	3	BLUKIPPE	3	AIACE	5	15.30
			GS CAPRINO	2	CASIER	2			
14.55	15.25	15.30	SPLENDOR	4	GYMNASIUM	1	LA RUOTA	3	16.00
			VIOLETAGYM	1	OLAS	2	VALDO GYM	1	
							GIAMBURRASCA	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 3° TURNO LB3 BASE J2 J3									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.55	14.25	14.30	SPARTUM	3	OLIMPIA 81	2	CLGT	3	15.00
			UGANEA 5 CERCH	1	UNION VIGONZA	2	MY GYM	1	
			PATAVIUM	1	BLUKIPPE	1	SAMBUGHE'	1	
14.25	14.55	15.00			LA RUOTA	1	VENEZIANA	1	15.30
			GIAMBURRASCA	5	MARCO POLO	4	CASTELFRANCO	1	
14.55	15.25	15.30			CS ARTISTIC GYM	1	Q10	2	16.00
			GYMNASIUM	5	CONEGLIANO	2	IMPERIA	1	
					EST VERONESE	2	LA FENICE	1	
							VALDO GYM	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI

CAMPO A: 4° TURNO LB3 BASE J1									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
16.10	16.40	16.45	SOTTOSOPRA	1	MARCO POLO	2	GYMNASIUM	3	17.15
			GYMART	1	JUVENTUS ALP.	2	CS MILANETTO	1	
16.40	17.10	17.15	CASIER	3	IMPERIA	2	JUNIOR 2000	1	17.45
			VIOLETAGYM	3	FORTITUDO	1	VALDO GYM	1	
17.10	17.40	17.45					CONEGLIANO	1	18.15
			BLUKIPPE	3	LA FENICE	2	SPARTUM	3	
			Q 10	1	LA RUOTA	1	ATHLEGYM	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 4° TURNO LB3 BASE S1 S2									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
16.10	16.40	16.45	SPARTUM	3	Q10	1	LA RUOTA	4	17.15
			ATHLEGYM	1	CONEGLIANO	1			
16.40	17.10	17.15	B.GAIGA	5	CASTELFRANCO	6	BLUKIPPE	2	17.45
17.10	17.40	17.45	BENTEGODI	1	UNION VIGONZA	2	MARCO POLO	2	18.15
			CS ARTISTIC GYM	1			SOTTOSOPRA	2	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI