

1a reg. Campionato Silver Individuale LB3 AVANZATO - LC3 BASE GAF
CASSOLA (VI) - SABATO 9 MARZO 2024

Aggiornamento del 06/03/2024 ore 9.30

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO; PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.

PRESENTAZIONE IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL' ORARIO DI INIZIO GARA, TRA IL 1° E SECONDO TURNO PRESENTAZIONE DELLE GINNASTE DIRETTAMENTE ALLA GIURIA

CAMPO A CORSIA FACILITANTE ----CAMPO B DOPPIA STRISCIA

CAMPO A: 1° TURNO LC3 BASE A2 A3 A4

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.55	14.25	14.30	GYMART	1	ARCHEA	2	VALDO GYM	2	15.00
			JUNIOR 2000	1	ATHLEGYM	2	EST VERONESE	1	
			SAMBUGHE'	3			SOTTOSOPRA	1	
14.25	14.55	15.00	GYMNASIUM	2	ALTEA GYM	1	MARCO POLO	2	15.30
			ARIAL GYM	1	GIAMBURRASCA	1	OLIMPIA 81	2	
			LEGNARO PGS	1	UMBERTO I	1			
					LA RUOTA	1			

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 1° TURNO LB3 AVANZATO A1 A2 A3

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
13.55	14.25	14.30	UMBERTO I	4	ARCHEA	6	LA RUOTA	5	15.00
14.25	14.55	15.00	IMPERIA	2	SAMBUGHE'	2	GYMART	1	15.30
			GIAMBURRASCA	1	BENTEGODI	1	G.S. CAPRINO	2	

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO A: 2° TURNO LC3 BASE J1

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
14.55	15.25	15.30	LA FENICE	2	AIACE	1	GIAMBURRASCA	1	16.00
			MARCO POLO	1	ATHLEGYM	1	SAMBUGHE'	2	
			JUNIOR 2000	1	OLIMPIA 81	1	PATAVIUM	1	
			SPARTUM	1	BLUKIPPE	1	ARTISTIC GYM	1	
				Q10	1				

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 2° TURNO LB3 AVANZATO J1

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
14.55	15.25	15.30	GYMNICA SC	2	UMBERTO I	1	MARCO POLO	1	16.00
			IMPERIA	2	BENTEGODI	1	CASIER	1	
			LA RUOTA	1	SPARTUM	1	ARDOR	2	
					GS CAPRINO	2	OLAS	1	

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI

CAMPO A: 3° TURNO LC3 BASE J2 J3

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
16.10	16.40	16.45	BENTEGODI	2	LA FENICE	2	LA RUOTA	5	17.15
			VALDO GYM	2	SAMBUGHE'	2			
16.40	17.10	17.15	EUGANEA 5 CERCH	1	GYMNASIUM	1	ATHLEGYM	2	17.45
			MARCO POLO	3	CS MILANETTO	1	GIAMBURRASCA	1	
			AUDACE	1	CS ARTISTIC GYM	1	SOTTOSOPRA	1	

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 3° TURNO LB3 AVANZATO A4 J2

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
16.10	16.40	16.45	GYMART	2	CLGT	2	VALDO GYM	2	17.15
			GYMNICA SC	1	BENTEGODI	1	MARCO POLO	1	
			ARIAL GYM	1			GIAMBURRASCA	1	
16.40	17.10	17.15	SAMBUGHE'	2			IMPERIA	2	17.45
			GYMNASIUM	1	LA RUOTA	3	OLAS	1	
			ARDOR	1	ARCHEA	1	UMBERTO I	1	

1° DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

1a reg. Campionato Silver Individuale LB3 AVANZATO - LC3 BASE GAF
CASSOLA (VI) - SABATO 9 MARZO 2024

Aggiornamento del 06/03/2024 ore 9.30

CAMPO A: 4° TURNO LC3 BASE S1 S2									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
17.10	17.40	17.45	EST VERONESE	4	STARSIL	1	AUDACE	1	18.15
			POL. ASTRA	1	BLUKIPPE	1	GIAMBURRASCA	3	
					MARCO POLO	2	BENTEGODI	1	
17.40	18.10	18.15	SOTTOSOPRA	6	PATAVIUM	2	OLAS	1	18.45
					CS ARTISTIC GYM	1	SAMBUGHE'	2	
					ATHLEGYM	1	VALDO GYM	2	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

CAMPO B: 4° TURNO LB3 AVANZATO J3 S1 S2									
Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
17.10	17.40	17.45	JUVENTUS ALP.	2	LA RUOTA	4	EUGANEA 5 CERCHI	3	18.15
			VALDO GYM	3			GS CAPRINO	1	
17.40	18.10	18.15	CLCGT	2	BENTEGODI	2	VENEZIANA	1	18.45
			VIOLETAGYM	2	ARCHEA	1	EST VERONESE	2	
					IMPERIA	1	NOI GYM	2	
18.10	18.40	18.45	OLAS	2	CS SRTISTIC GYM	1	MARCO POLO	1	19.15
			FIDES ET ROBUR	2	SAMBUGHE'	4	GYMNASIUM	1	
							ARDOR	1	
							CS MILANETTO	1	

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. VOLTEGGIO 2 RINCORSE

PREMIAZIONI