

**1a reg. Campionato SQUADRE ECCELLENZA LE3 BASE - reg. SILVER LD-LD3 BASE - AVANZATO**  
**PADOVA - DOMENICA 17 MARZO 2024**

Aggiornamento del 13/03/2024 ore 16.30

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO; PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.

PRESENTAZIONE IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL' ORARIO DI INIZIO GARA, TRA IL 1° E SECONDO TURNO PRESENTAZIONE DELLE GINNASTE DIRETTAMENTE ALL'ATTREZZO

**ZONA GINNASTICA SQUADRA ECCELLENZA LE3 BASE**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	BY	Termine gara
8.25	8.55	9.00	FIDES ET ROBUR	MARCO POLO SQ.B	CLGT		9.45
9.10	9.40	9.45	SAMBUGHE' SQ. B	JUNIOR 2000 SQ.B	FORTITUDO SQ. B		10.30
9.55	10.25	10.30	VENEZIANA	EUGANEA 5 CERCHI	MARCO POLO SQ,A		11.15
10.40	11.10	11.15	JUNIOR 2000 SQ.A	GINN. PIAVE	LA RUOTA		12.00
11.25	11.55	12.00	BLUKIPPE	GYMART	SAMBUGHE' SQ. A		12.45
12.10	12.40	12.45	AIACE	EST VERONESE	FORTITUDO SQ. A	VALDOGYM	13.45

6' DI RISCALDAMENTO PER TRAVE E CORPO LIBERO - 8' VOLTEGGIO

PREMIAZIONI

**ZONA ATLETICA LD3 BASE - AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	BY	Termine gara				
8.25	8.55	9.00	GYMART	3	OLAS	5	UMBERTO I	5	ATHLEGYM	4	9.45
			LA RUOTA	2							
9.10	9.40	9.45	BENTEGODI	2	GYM TIME	3	PATAVIUM	4	SAMBUGHE'	3	10.20
			BLUKIPPE	2	ALTEA GYM	1			C.S. ARTISTIC GYM	1	
9.45	10.15	10.20	AUDACE	4	ATHLEGYM	2	GYMART	4	PIAVE	2	11.00
					CASIER	2			SPLENDOR	2	
10.25	10.55	11.00	OLIMPIA 81	1	NOI GYM	1	GYMNASIUM	2			11.35
			SAMBUGHE'	3	GYM TIME	3	ARCHEA	2			

2' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1' A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO

PREMIAZIONI

**ZONA ATLETICA + PARALLELA ZONA GINNASTICA LD BASE A3 A4**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	Termine gara				
11.40	12.10	12.15	GYMNICA SC	2	ARDOR	4	ARIAL GYM	1	OLIMPIA 81	2	13.05
			MY GYM	1			LEGNARO	2	FREEDOM	1	
12.30	13.00	13.05	VALDO GYM	1	UMBERTO I	1	ARDOR	3			13.45
			JUNIOR 2000	1	LA RUOTA	2	BENTEGODI	1	FORTITUDO	1	
			MARCO POLO	1					GYMART	3	

2' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1' A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO

PREMIAZIONI

**ZONA GINNASTICA LD BASE S1 S2**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	Termine gara				
14.10	14.40	14.45	MARCO POLO	1	CASIER	2	NOI GYM	1	UMBERTO I	1	15.30
			GYM TIME	2	SAMBUGHE'	1	SPLENDOR	3	CASTELFRANCO	2	
			CLGT	1	GYMNICA VIC.	1			JUVENTUS ALP.	1	

2' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1' A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO

**ZONA GINNASTICA LD BASE J1 J2 J3**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	Termine gara				
14.55	15.25	15.30	MARCO POLO	5	BENTEGODI	3	AUDACE	3	LA RUOTA	1	16.20
					ARIAL GYM	1	LA FENICE	1	FORTITUDO	3	
15.45	16.15	16.20	ARCHEA	2	CLGT	2	PIAVE	2	EST VERONESE	1	17.15
			OLIMPIA 81	2	ALTEA GYM	1	UMBERTO I	1	VENEZIANA	2	

2' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1' A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO

PREMIAZIONI

**ZONA GINNASTICA LD AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE**

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	Termine gara				
17.00	17.35	17.40	AUDACE	5	MARCO POLO	4	BENTEGODI	1	OLIMPIA 81	3	19.00
			PIAVE	1	STARSIL	1	AIACE	3	FORTITUDO	1	
					CLGT	1	UMBERTO I	1	LA FENICE	1	
						GYMNASIUM	1	CASIER	1		

2' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 1' A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO

PREMIAZIONI