FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Veneto
Via Nereo Rocco c/o Stadio Euganeo - 35136 Padova - Tel. 049/8658393 Fax 049/8658394
e-mail: cr.veneto@federginnastica.it sito internet: http://www.fgiveneto.it
Cod.Fiscale 05299330588 - Partita Iva 01385631005 - IBAN: IT41Z0306909606100000150395

Padova, li 06/06/2025
Prot. 0352

Alle A.S. interessate con sezione GAF

e p.c. Alla DTRF Arianna Alberton
Alla RGRF Daria Sarkhosh
Alla Coordinatrice Settore Gold Carola Citton

OGGETTO: **Progetto CSTR (Centro di Sviluppo Tecnico Regionale) GOLD ALLIEVE A1 GAF**

Il Comitato Regionale Veneto, su proposta della Coordinatrice regionale GOLD Carola Citton, propone allenamenti Regionali per le ginnaste Allieve 1 che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

RESPONSABILE: Carola Citton
SEDE: Palestra Blukippe ssdrl - Via Ponchia, 1 - PADOVA (PD)
ORARIO: h. 14:00 - 18:00

CALENDARIO DATE:
14/06/2025
28/06/2025
26/07/2025

GINNASTE CONVOCATE ALLIEVE 1

1 POZZER ELISA GINN. FORTITUDO 1875 A.S.D. (team Veneto)
2 GRESELIN ADELE GINN. FORTITUDO 1875 A.S.D.
3 BERNARDI CRISTEL LA FENICE A.S.D.
4 BISETTO CLARA CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM A.S.D.
5 TRESIN ESTER BLUKIPPE SSDRL
6 ZAMBON GIULIA GINN. PATAVIUM A.S.D.
7 GANINO GINEVRA LA FENICE A.S.D.
8 SCHIAVON ANNA BLUKIPPE SSDRL
9 GOLIN GIOIA GINN. PATAVIUM A.S.D.
10 DI PASQUALE ALICE MARCO POLO GINNASTICHE A.S.D.
11 BRENDOLAN ARIANNA GINN. ARTISTICA EST VERONESE A.S.D.
12 RIGO GIADA GINN. PATAVIUM A.S.D.
13 BOSCOLO BISTO HELENA GINN. ART. VENEZIANA A.S.D.
14 BUOSO MATILDE GYMNICA SPORTCLUB SSDRL
14 SIVIERO GIORGIAASS.GYMNICA VICENTINA A.S.D.
16 MARINESCU MARIA ADELE FONDAZIONE M. BENTEGODI POL. DIL.
16 DE ROSSI RACHELE GINN. PATAVIUM A.S.D.
18 ROSU ANTONIA EMMA CORPO LIBERO GYMNASTICS TEAM A.S.D.
19 FASOLI ADELE GINN. ARTISTICA EST VERONESE A.S.D.
20 ZIVELONGHI PETRA FONDAZIONE M. BENTEGODI POL. DIL.
21 MAZZALI MARGHERITA GINN. ARTISTICA EST VERONESE A.S.D.
22 MARIN GRETA GINN.ARTISTICA EST VERONESE A.S.D.

23 TOSI REBECCA GINN. ARTISTICA EST VERONESE A.S.D.
24 GALLUCCI GINEVRA ASS.GYMNICA VICENTINA A.S.D.
25 CARLASSARA STEFANIA S.G. JUNIOR 2000 A.S.D.
26 GIACOMI CHIARA FONDAZIONE M. BENTEGODI POL.DIL.
27 BOSCHETTI GIULIA GINN. FORTITUDO 1875 A.S.D.
28 BOFFO EMILY ASS.GYMNICA VICENTINA A.S.D.
29 CITTADINI EMI FONDAZIONE M. BENTEGODI POL.DIL.
30 SCHIAVOI MATILDE ASS.GYMNICA VICENTINA A.S.D.

Quota di adesione : 60 Euro per nr. 3 allenamenti da 4 ore circa/cad.
(la campionessa regionale è esclusa dal pagamento)

Adesione e partecipazione:
il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Veneto FGI" su IBAN :

IT41Z0306909606100000150395

con le seguenti modalità (**obbligatorie**) ai fini della corretta contabilità richiesta dalla FGI nazionale :

ATTENZIONE:
il pagamento dovrà pervenire **ESCLUSIVAMENTE** da parte della società di appartenenza (eventuali singoli bonifici che arriveranno dalle singole famiglie verranno incamerati e NON restituiti né considerati ai fini della partecipazione al centro tecnico).
Sulla causale indicare "CSTR Allieve Gold GAF" specificando *NOME DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA (es. "*CSTR Allieve Gold GAF *società XYZ)*.

Iscrizione entro il 10/06/2025 compilando il seguente Forms :

https://forms.gle/HXZxKMCZ1t8x29km9

O inviando email a Carola Citton : carolacitton@libero.it

Le ginnaste convocate devono essere accompagnate da un tecnico societario.

STRUTTURA ALLENAMENTO:

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ALLIEVE 1						
PARTE GENERALE	GRUPPO 1	GRUPPO 2				
14:00-14:20	Riscaldamento					
14:20-14:40	Verticali Allineamenti	PRE ATLETICI/ PFG				
14:40-15:00	PRE ATLETICI/PFG	Verticali Allineamenti				
PARTE SPECIFICA	GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C	GRUPPO D	GRUPPO E	GRUPPO F
15:00	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTO	TRAVE	ACRO	COREO
15:30	PARALLELE	CINGHIETTO	TRAVE	ACRO	COREO	VOLTEGGIO

16:00	CINGHIETTO	TRAVE	ACRO	COREO	VOLTEGGIO	PARALLELE
16:30	TRAVE	ACRO	COREO	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTO
17:00	ACRO	COREO	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTO	TRAVE
17:30	COREO	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTO	TRAVE	ACRO
18:00	TERMINE ALLENAMENTO					

L'allenamento è aperto a tutti i tecnici regolarmente tesserati.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere
Cordiali Saluti

Il Presidente
Mario Montanarini