

Padova, li 06/06/2025  
Prot. 0353

Alle A.S. interessate con sezione GAF

e p.c. Alla DTRF Arianna Alberton  
Alla RGRF Daria Sarkhosh  
Alla Coordinatrice Settore Gold Carola Citton

**OGGETTO: Progetto CSTR (Centro di Sviluppo Tecnico Regionale) GOLD ALLIEVE A2-A3-A4 GAF**

Il Comitato Regionale Veneto, su proposta della Coordinatrice regionale GOLD Carola Citton, propone allenamenti Regionali per le ginnaste Allieve 1 che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold.

RESPONSABILE: Carola Citton  
SEDE: Palestra Blukuppe ssdrl - Via Ponchia, 1 - PADOVA (PD)  
ORARIO: h. 09:00 - 13:00

**CALENDARIO DATE:**

14/06/2025  
28/06/2025  
26/07/2025

**GINNASTE CONVOCATE**

- ALLIEVE 2 TUTTE LE GINNASTE CHE HANNO PARTECIPATO AL CAMPIONATO INDIV. 2025

ALLIEVE 2	ATLETA	SOCIETA'
1	DAL PIANO GAIA	LA RUOTA (TEAM VENETO)
2	CODATO IRENE	VENEZIANA
3	MUNARETTI GIOIA	ARCHEA
4	DORONZO VITTORIA	EST VERONESE
5	BARBERA AGNESE MARIA	CORPO LIBERO
6	MASINI VITTORIA	MARCO POLO
7	MESSINA CAROL	EST VERONESE
8	PASQUALI GIOIA	BENTEGODI
9	ZERBINI SOFIA	MARCO POLO
10	SANTI STELLA	EST VERONESE
11	ZAMBONI CELESTE	GYMNICA SPORT CLUB
12	STOMACI MARTINA	CORPO LIBERO
13	GAMBAROTTO SOFIA	GYMNICA VICENTINA

- ALLIEVE 3-4 TUTTE LE GINNASTE CHE HANNO PARTECIPATO AL CAMPIONATO INDIVIDUALE 2025 NEL PROGRAMMA BASE (superando i 63 punti), PIU' GINNASTE A DISCREZIONE DEL CRG

ALLIEVE 3	ATLETA	SOCIETA'
1	DRAGO PHANNISA	BLUKIPPE (TEAM VENETO)
2	MICHELON VITTORIA	BLUKIPPE
3	DANZO ALICE	GINN. FORTITUDO 1875 A.S.D.
4	GIACOMELLO GIADA	BLUKIPPE
5	STEFANI ALICE	AIACE
6	PIANURA NICOLE	GYMNICA SPORT CLUB
7	PUTTON REBECCA HOPE	VALDO GYM

ALLIEVE 4	ATLETA	SOCIETA'
1	CHIODIN ILARIA	MARCO POLO (TEAM VENETO)
2	BOZZATO AURORA	AIACE

Quota di adesione : 60 Euro per nr. 3 allenamenti da 4 ore circa/cad.  
(la campionessa regionale per ciascuna categoria è esclusa dal pagamento)

#### Adesione e partecipazione:

il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Veneto FGI" su IBAN :

IT41Z0306909606100000150395

con le seguenti modalità (**obbligatorie**) ai fini della corretta contabilità richiesta dalla FGI nazionale :

#### **ATTENZIONE:**

il pagamento dovrà pervenire **ESCLUSIVAMENTE** da parte della società di appartenenza (eventuali singoli bonifici che arriveranno dalle singole famiglie verranno incamerati e NON restituiti né considerati ai fini della partecipazione al centro tecnico).

Sulla causale indicare "CSTR Allieve Gold GAF" specificando *NOME DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA* (es. "CSTR Allieve Gold GAF società XYZ).

Iscrizione entro il 10/06/2025 compilando il seguente Forms :

<https://forms.gle/oLC2EgEWXICdmFst8>

O inviando email a Carola Citton : [carolacitton@libero.it](mailto:carolacitton@libero.it)

Le ginnaste convocate devono essere accompagnate da un tecnico societario.

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ALLIEVE 2-3-4				
PARTE GENERALE	GRUPPO 1	GRUPPO 2		
9:00-9:20	Riscaldamento			
9:20-9:40	Verticali Allineamenti	PRE ATLETICI/ PFG		
9:40-10:00	PRE ATLETICI /PFG	Verticali Allineamenti		

PARTE SPECIFICA	GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C	GRUPPO D
10:00	VOLTEGGIO	PARALLELE	CINGHIETTO	ACRO
10:30	PARALLELE	CINGHIETTO	TRAVE	COREO
11:00	CINGHIETTO	TRAVE	ACRO	VOLTEGGIO
11:30	TRAVE	ACRO	COREO	PARALLELE
12:00	ACRO	COREO	VOLTEGGIO	CINGHIETTO
12:30	COREO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
13:00	Termine allenamento			

L'allenamento è aperto a tutti i tecnici regolarmente tesserati.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere  
Cordiali Saluti

*Il Presidente*  
**Mario Montanarini**