

Padova, li 05/02/2026  
Prot. 0098

Alle A.S. affiliate interessate con sezione GAF

e p.c. Alla DTRF Arianna Alberton  
Alla DRGF Daria Sarkhosh  
Alla Coordinatrice Settore Gold Carola Citton

**OGGETTO: Progetto CSTR (Centro di Sviluppo Tecnico Regionale) GAF - 1o semestre 2026**

Il Comitato Regionale Veneto, su proposta della Coordinatrice Regionale GOLD Carola Citton, presenta un progetto regionale dedicato alle allieve del settore GOLD.

L'iniziativa prevede l'organizzazione di tre allenamenti regionali e una prova gara, con l'obiettivo di supportare la crescita tecnica delle ginnaste e di favorire una preparazione mirata in vista delle future competizioni regionali, interregionali e nazionali.

Il progetto si inserisce in un percorso di valorizzazione del talento e di consolidamento delle competenze tecniche, promuovendo momenti di confronto e di lavoro condiviso tra atlete e tecnici del territorio.

RESPONSABILE: Carola Citton

**SEDI PREVISTE:**

- Spes Mestre - Vicolo della Pineta, 5 - 30174 VENEZIA (VE)
- Palestra Blukippe ssdrl - Via Ponchia, 1 - PADOVA (PD) e palestra comunale di Salboro.

**CALENDARIO DATE:**

|   |                                          |
|---|------------------------------------------|
| 1 | 7 febbraio – SPES Mestre                 |
| 2 | 28 febbraio – SPES Mestre (PROVA GARA) * |
| 3 | 2 maggio – SPES Mestre                   |
| 4 | 23 maggio – Blukippe                     |

\*=Potrebbe subire variazioni

**SUDDIVISIONE ALLENAMENTI\***

| TURNO | ORARIO      | GRUPPI DI LAVORO                                               |
|-------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| 1     | 8:30-12:00  | ALLIEVE 1 (province Venezia, Padova, Rovigo, Treviso, Vicenza) |
| 2     | 12:00-15:30 | ALLIEVE 1 (Province Belluno, Verona ) + ALLIEVE 2              |
| 3     | 14:30-18:00 | ALLIEVE 3-4-5                                                  |

*\*Ciascun gruppo di lavoro potrà subire variazioni o modifiche in base al numero e alla distribuzione delle iscrizioni definitive.*

Quota di adesione :100 euro (3 allenamenti da 3h e 30 e una prova gara)

Adesione e partecipazione: il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Veneto FGI" su IBAN :

IT41Z0306909606100000150395

con le seguenti modalità (obbligatorie) ai fini della corretta contabilità richiesta dalla FGI nazionale:

ATTENZIONE: il pagamento dovrà pervenire **ESCLUSIVAMENTE** da parte della società di appartenenza (eventuali singoli bonifici che arriveranno dalle singole famiglie verranno incamerati e **NON** restituiti né considerati ai fini della partecipazione al centro tecnico). Sulla causale indicare "Progetto CSTR Allieve Gold GAF" specificando il NOME DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA (es. "Progetto CSTR Allieve Gold GAF società XYZ").

Note organizzative:

- Le atlete dovranno presentarsi munite di body , paracalli, polsini, borraccia, cubetto da pilates, funicella.
- Eventuali assenze dovranno essere comunicate con tempestività via email all'indirizzo: [carolacitton@libero.it](mailto:carolacitton@libero.it) o messaggio whatsapp.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere  
Cordiali Saluti

Il Presidente  
**Mario Montanarini**