

Padova, li 09/09/2026
Prot. 0428

Alle A.S. interessate con sezione GAF

e p.c. Alla DTRF Arianna Alberton
Alla RGRF Daria Sarkhosh
Alla Coordinatrice Settore Gold Carola Citton

OGGETTO: Progetto CSTR (Centro di Sviluppo Tecnico Regionale) GAF - 2° semestre 2026

Il Comitato Regionale Veneto, su proposta della Coordinatrice Regionale GOLD Carola Citton, presenta un progetto regionale dedicato alle allieve del settore GOLD.

L'iniziativa prevede l'organizzazione di due allenamenti regionali e una prova gara, con l'obiettivo di supportare la crescita tecnica delle ginnaste e di favorire una preparazione mirata in vista delle future competizioni regionali, interregionali e nazionali.

Il progetto si inserisce in un percorso di valorizzazione del talento e di consolidamento delle competenze tecniche, promuovendo momenti di confronto e di lavoro condiviso tra atlete e tecnici del territorio.

RESPONSABILE : Carola Citton

STAFF TECNICO : Michela Francia, Elisa Bonomi, Gloria Cendron, Michela Pedrocco, Franca Faccin, Gambarotto Matteo, Sara Ricciardi, Isabella Maddalena, Camilla Montanarini, Giada Fedrigo, Irene Franzolin.

SEDI PREVISTE :

Spes Mestre, Vicolo della Pineta, 5 - 30174 Venezia VE

Palestra Blukippe SSDRL - Via Ponchia, 1 - PADOVA (PD) e palestra comunale di Salboro.

CALENDARIO DATE:

1	12 SETTEMBRE – SPES Mestre
2	07 NOVEMBRE – SPES Mestre (PROVA GARA)
3	19 DICEMBRE – BLUKIPPE PADOVA

SUDDIVISIONE ALLENAMENTI*

TURNO	ORARIO	GRUPPI DI LAVORO
1	8:30-12:00	GRUPPO A
2	12:00-15:30	GRUPPO B
3	15:30-19:00	GRUPPO C

*I gruppi di lavoro verranno comunicati ai tecnici referenti delle società iscritte.

Quota di adesione : 75 euro (2 allenamenti da 3h e 30 e una prova gara).

Criteri di ammissione per le gratuit :

Le Campionesse Regionali Individuali 2026 delle categorie Allieve (2016-2017).

Adesione e partecipazione:

il pagamento della quota di partecipazione prevista deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Veneto FIGI" su IBAN :

IT41Z0306909606100000150395

con le seguenti modalit  (**obbligatorie**) ai fini della corretta contabilit  richiesta dalla FIGI nazionale :

ATTENZIONE:

il pagamento dovr  pervenire **ESCLUSIVAMENTE** da parte della societ  di appartenenza (eventuali singoli bonifici che arriveranno dalle singole famiglie verranno incamerati e NON restituiti n  considerati ai fini della partecipazione al centro tecnico).

Sulla causale indicare "CSTR Allieve Gold GAF" specificando *NOME DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA* (es. "CSTR Allieve Gold GAF societ  XYZ).

La conferma delle iscrizioni deve avvenire per mail a carolacitton@libero.it entro il 10/09/2026.

Note organizzative:

- Le atlete dovranno presentarsi munite di body , paracalli, polsini, borraccia, cubetto da pilates, funicella ed elastico
- Eventuali assenze dovranno essere comunicate con tempestivit  via email all'indirizzo: carolacitton@libero.it o messaggio whatsapp

L'allenamento   aperto a tutti i tecnici regolarmente tesserati.

Ringraziando per l'attenzione, siamo a porgere
Cordiali Saluti

Il Presidente
Mario Montanarini

