

# SCHEDA DICHIARAZIONE ESERCIZI INDIVIDUALI GAM-GAF/GpT 2014

<b>DENOM. SOCIETA'</b>		<b>MINITRAMPOLINO</b>	
<i>Compilare i campi in maniera corretta e possibilmente al PC</i>		<b>COD. SOC.</b>	
		<b>GARA</b>	
<b>COGNOME E NOME GINNASTA</b>		<b>SEZIONE</b>	
<b>DATA DI NASCITA</b>		<b>FASCIA/CATEG.</b>	
		<b>SQUADRA/ASSOL./SPEC.*</b>	
		<b>N° ATTREZZI</b>	

\* Da compilare solo per la gara di Finale.

		MINITRAMPOLINO						
		A	B	C	D	E	F	G
<b>Valori di Partenza</b>	Coppa Italia	1,80	2,00	2,20	2,40	2,50	2,70	3,00
			Max 1 <sup>a</sup> fascia		Max 2 <sup>a</sup> fascia			Max 3 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup> fascia
	Torneo GpT 1° L.	1,60	2,00					
	Torneo GpT 2° L.	1,70	1,90	2,10	2,40	2,70		
	Torneo GpT 3° L. 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> F.		2,40	2,70	3,00	3,30	3,60	
	Torneo GpT 3° L. 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> F.		2,40	2,70	3,00	3,30	3,60	4,20
	<b>Serie D</b>	1,70	2,40	2,70	3,00	3,30	3,60	4,20
1	SALTI VERTICALI	Pennello	Pennello 180° a/l	Pennello 360° a/l				
		Pennello raccolto	Carpiato divaricato					
2	SALTI CON ARRIVO IN CAPOVOLTA			Tuffo a corpo teso				
3	SALTI CON POSA DELLE MANI			Flic-flac avanti				
4	SALTI GIRO				Salto giro avanti racc.	Salto giro avanti carpiato	Salto giro avanti teso	Salto giro avanti teso con 1/2 avvntamento

Per la 1° e 2° fascia della Coppa Italia e del Torneo GpT è possibile l'utilizzo di panche o rialzi per la rincorsa.

Nota: L'altezza dei tappetoni all'arrivo deve essere massimo quanto il bordo più alto del Minitrampolino (solitamente il bordo prossimale alla direzione del salto se il minitrampolino è inclinato) a cui si possono aggiungere uno o più tappetini tipo Sarneige adiacenti e non sovrapposti. La dimensione dei tappetoni d'arrivo è libera e appropriata a garantire la completa incolumità del ginnasta

<b>NOTA D</b>		<b>NOTA E</b>		<b>PENALITA'</b>		<b>PUNTEGGIO</b>	<b>Firma Giuria</b>
	+		-		=		



		<b>MINITRAMPOLINO</b>	
<b>DENOM. SOCIETA'</b>		<b>COD. SOC.</b>	
		<b>GARA</b>	
<b>COGNOME E NOME GINNASTA</b>		<b>SEZIONE</b>	
<b>DATA DI NASCITA</b>		<b>FASCIA/CATEG.</b>	
<b>PUNTEGGIO</b>		<b>Firma Giuria</b>	
		<b>SQUADRA/ASSOL./SPEC.*</b>	
		<b>N° ATTREZZI</b>	